

たんぽぽ



<第 108 号>

講演会 (1P)

若年性認知症について

2024 吉祥寺東部 (2P)

フェスティバル

防災情報 (3P)

民生児童委員一覧活動報告・

活動予定 (4P)

発行：2024年10月12日 東部福祉の会

長かった夏が終わり秋の涼しさを感じる季節となりました。今年は、記録的な猛暑、ゲリラ豪雨や台風、南海トラフ地震臨時情報の発表、そして能登地方の豪雨災害と、今まで以上に自然の厳しさを実感した夏でした。被災された皆様の健康と一日も早い復興をお祈りいたします。我が家の災害への備えを見直した方も多かったのではないのでしょうか。いざという時に助け合える地域を目指して、ご近所だからこそできるつながりを大切に、さらに広げてまいりましょう。

2024 吉祥寺東部 フェスティバル

11月10日(日)
10:00~15:00

会場：本宿小学校 体育館
テーマ「つながる ひろがる
ふれあいの“わ”」

今年も、福祉・防災・環境の情報をたくさん用意してお待ちしています。

今年のたんぽぽカードは、『東部福祉の会にやってほしいこと！』『東部福祉の会とやってみたいこと！』です。たくさんのご提案をお待ちしています。詳しくは、2面をご覧ください。

2024 吉祥寺東部フェスティバルでは、
ボランティアを募集しています！

11/9(土)13:30~会場準備

11/10(日)9:00~当日

一緒にフェスティバルを盛り上げて下さい!!

連絡先：tbfukushi@yahoo.co.jp

吉祥寺東コミセン 窓口気付

東部福祉の会 (TEL/FAX:21-4141)

ご存知ですか？若年性認知症

認知症は、一般的には高齢者に多い病気ですが、65歳未満で発症した場合を、「若年性認知症」と言います。日本全体では約4万人といわれています。社会的にも大きな問題ですが、企業や医療・介護の現場でもまだ認識が不足している現状です。

脳血管性認知症とアルツハイマー型認知症の2つが圧倒的に多く見られ、約6割を占めます。

認知症は早期診断を受けて治療することが大切ですが、65歳未満で発症する若年性認知症の場合には、年齢が若いため症状と認知症が結びつかず、診断や治療が遅れてしまうことがあります。まず、私たちが正しく知ることが大切と思い、本宿コミセンと共催で講演会をいたします。

当日は、当事者のお話(パワーポイントを使って30分くらい)の後、質問・懇談の時間も設けています。是非、ご参加ください。(野本明子)

講演会

「若年性認知症について
—当事者のお話を聴く—」

10月27日(日)

14:00~15:30

会場：本宿コミセン ホール

お申込：電話 22-0763

または本宿コミセン窓口まで

X (旧 Twitter)



QRコードから
ご覧ください

ホームページ



2024 吉祥寺東部フェスティバル 『つながる、ひろがる、ふれあいの“わ”』



体験コーナー

- ・電動車椅子、車椅子の試乗体験
- ・握力測定
- ・通報訓練

11月10日(日)
10:00~15:00



たんぽぽカード
「東部福祉の会にやってほしいこと！」
「東部福祉の会とやってみたいこと！」

募集♡

販売コーナー

- ・被災地作業所商品
- ・防災用品
- ・焼き菓子 などなど

クイズ スタンプラリー くじ引き



屋外展示

消防ポンプ車、パトカー
レモンキャブ

体験コーナー

ミニ消防服、初期消火訓練
煙体験、救助工具訓練



- ・お絵かきコーナー
- ・うんこドリル
- ・防災工作コーナー
- ・おもちゃの修理

喫茶

コーヒー・紅茶
手作りお菓子
無料麦茶



子どもボランティア募集します♡

ステージ企画

- ・だんだん活力アップ体操
- ・リズムでDANDAN! for キッズ
- ・「災害時の安否確認と情報収集の方法」のお話
- ・冷蔵庫持ち上げ体験



展示

活動紹介・施設紹介
福祉・防災・環境などに
関する各種情報
チラシなどの配布
相談コーナー

【参加・協力団体】

NPO 法人プラネットカナル 0123吉祥寺 吉祥寺東おもちゃ病院 吉祥寺おもちゃ図書館
 テンミリオンハウス月見路 テンミリオンハウスそ~らの家 ライフサポートMEW さんりんしゃの会
 むさしのエコreゾート クリーンむさしのを推進する会 アンダンテ 日赤奉仕団 民生児童委員
 吉祥寺本町在宅介護・地域包括支援センター ゆとりえ在宅介護・地域包括支援センター
 バイリンガル・マルチリンガル・子どもネット 多摩東人権擁護委員協議会 健康づくり支援センター
 吉祥寺東コミュニティ協議会 本宿コミュニティ協議会 本町コミュニティセンター協議会
 武蔵野市障害者福祉センター 武蔵野市福祉公社 武蔵野市民社会福祉協議会 武蔵野警察署
 武蔵野市下水道課 武蔵野消防署 武蔵野市消防団第一分団 武蔵野市立本宿小学校
 武蔵野市民防災協会 武蔵野市防災課 東部防災会 本宿地域子ども館 東部福祉の会
 武蔵野防犯協会 エフエムむさしの 吉祥寺東町郵便局

東部防災会

シリーズ第2回 防災ブック

大正12年(1923)9月1日午前11時58分、相模湾南西部を震源とするマグニチュード7.9という大地震【関東大震災】が発生してから100年が経過しました。

ここ30年以内には同規模の地震が発生するのではないかとされています。

2024年元旦には能登半島地震が発生し、大きな被害からの復興は今もなお続けられています。

また、8月8日には宮崎県での震度6弱を受けて初の南海トラフ巨大地震「注意」が発令されました。いよいよ地震情報は日常的になっています。

東京都から都民に配布されました、災害から命や暮らしを守るための事前の備え「東京くらし防災」と、発災時の行動をまとめた防災ブック「東京防災」の二冊をご一読ください。

さてみなさま、発災時は先ずはご自身の身の安全第一です、次にご近所や辺りの状況を見極めそして避難やむなしの折はみなさまでこの困難を乗り越えるために力を合わせ協力することが必須となります。

東部防災会はあの東日本大震災の次の年に活動開始しました。

地域の自主防災組織として被災時避難所開設(本宿小学校・第三中学校)のノウハウや防災知識の研鑽目的に、隔月第4週水曜日夕方から本宿コミセン(東町4丁目)にて会合を開いています。

地域内のどの団体も同じ憂鬱(高齢化)を抱えていますが、被災することの重大さでは日頃からの備えと防災知識(減災意識)を高めて地域に繰り返し呼びかけることが必要で、興味のある方を募集しています。(40代50代60代の方々大歓迎で、会合覗いて下さい。)

東部防災会の活動はボランティア団体ですので活動内容はいたって真剣に、でも楽しくをモットーとしています。



連絡可能☎

川島 090-4171-6116

多賀谷 090-7266-1233

小口 080-2080-3551

こんな時はどうしたら？ と思ったら 民生児童委員さんに相談を。

東部福祉の会(東町全域と本町一丁目)
担当の民生・児童委員担当地区

連絡先・お問い合わせは 健康福祉部
地域支援課へ ☎0422-60-1941

東町一丁目1~6 & 二丁目1~6に
お住まいの方は 江藤智子さん

東町一丁目11~25にお住まいの方は
今野俊行さん

東町二丁目7~21にお住まいの方は
岩岡由美子さん

東町一丁目7~10 & 二丁目22~32に
お住まいの方は 齊藤貴子さん

東町二丁目33~43にお住まいの方は
北住真理子さん

東町二丁目44~45 & 三丁目3~12、
18~22、26~29にお住まいの方は
清水知子さん

東町三丁目1、2、13~17、23~25に
お住まいの方は 野本明子さん

東町四丁目にお住まいの方は
青田富江さん

本町一丁目12~31にお住まいの方は
平廣子さん

本町一丁目32~38にお住まいの方は
安永明美さん

児童の問題は主任児童委員の
鳥居直美さん 藤野久美子さん

活動報告

- ・6/14(金) ラジオ体操
- ・6/23(日) 石川県を知ろう
- ・6/24(月) 第1回フェスティバル実行委員会
- ・7/11(木) たんぽぽサロン
- ・7/23(火) 第2回情報交換会
- ・7/26(金) ラジオ体操
- ・8/8(木) たんぽぽサロン
- ・8/9(金) ラジオ体操
- ・8/23(金) ラジオ体操
- ・9/2(月) 第2回フェスティバル実行委員会
- ・9/12(木) たんぽぽサロン
- ・9/13(金) ラジオ体操
- ・9/24(火) 第3回情報交換会
- ・10/2(水) 第3回フェスティバル実行委員会
- ・10/10(木) たんぽぽサロン

たんぽぽ108号
2024年10月12日発行
発行：東部福祉の会
吉祥寺東町1-12-6 吉祥寺東コミセン内
電話&FAX：21-4141
発行責任者：東部福祉の会 野本明子

活動予定

- ・10/27(日)14:00~15:30
講演会「若年性認知症について—
当事者のお話を聴く—」
本宿コミセン 申込 ☎22-0763
- ・11/10(日)10:00~15:00
2024 吉祥寺東部フェスティバル
本宿小学校
- ・11/26(火) 第4回情報交換会

- ・毎月第2木曜日 10:00~
吉祥寺東コミュニティセンターにて
たんぽぽサロンを開催しています
- ・毎月第2・第4金曜日 9:30~
吉祥寺の杜宮本小路公園で
ラジオ体操をしています
☆どなたでもご参加ください

東部福祉の会は武蔵野市民社会福祉
協議会の助成金で運営されています。

このたんぽぽは ご近所の

が お届けしています。