



<第76号>

安心カードPR他	(1P)
福岡県を知ろう!	
たんぽぽ映画会	(2P)
地域情報掲示板	(3P)
民生児童委員一覧	
活動報告・活動予定	(4P)

1月末からさすがに寒くなりました。雪かきのことを考えると、雪は敬遠したいです。

◆ マイナンバー関連の電話・訪問は詐欺を疑え！

役所の職員や市役所、税務署など行政機関を名乗る電話にご注意。

◆ マイナンバーの事で公共機関が電話をかけることはありません。

- ・市の職員がお宅を訪問し、マイナンバーの提示を求めることはありません。
- ・職員が皆さんのマイナンバーなどの個人情報聞き出すことはありません。
- ・職員がご自宅を訪問し、マイナンバー制度の説明をすることはありません
- ・職員がご自宅に伺い、個人番号カードに関する手続きを行うことはありません。

詐欺電話の声は自然でそれらしく、のせるのが上手。催眠術です。電話は早く切る方がいいです。

◆ マイナンバーと携帯メール

総務省のマイナンバー関係者を名乗るものから、「重要 マイナンバーについて」とか「マイナンバー確定のお知らせ」という件名で、「マイナンバーが確定したので、記載のURLにて確認してください」などと書かれたメールが送られてきた例がありますが、

・ マイナンバーのことをメールで通知することはありません。

架空請求などの手口なので、URLは絶対クリックせずに、メールを削除してください。

マイナンバーに関するアンケートなどと、

家族構成などの個人情報聞き出そうとする電話やメール、「マイナンバーを貸してほしい」という電話にも注意。脅しにも騙されないように。**不審に思ったら警察へ相談を**
◆ 原則的に社会保障、税、災害対策の手続き以外に、他人にマイナンバーを教えることも、また、教えてもらうことも禁止されています。

(民間企業が個人に代わって税や社会保障の手続きを行う場合もあるので、勤務先や証券会社、保険会社などの金融機関に、マイナンバーの提出を求められる場合があります)

♣ たんぽぽサロンからのお知らせ ♣

□毎月1回、第2木曜の午前10時から、九浦の家ロビーで、東部福祉の会の「たんぽぽサロン」をやっています。

ゆとりえの中村さんが来てくれます。生活の相談から、介護保険、病院、老人ホームなども、相談したり情報を提供してもらったりすることができます。お出かけください。

「安心カード」をご活用ください
火事や救急車を呼ぶなど火急の場合、自分の住所を正しく伝えたり、連絡にも役立つ「安心カード」を活用しましょう。たんぽぽ59号に同封配布した改訂版には次の情報も。

救急車を呼ぼうか迷うときは#7119(救急相談センター。センターが病状を判断して指示してくれ、必要なら救急車をまわしてくれます)。子どもに関しては#8000(小児救急電話相談)。カードは吉祥寺東コミセン(九浦の家)受付左スタンドにあります。

東部福祉の会会長 原利子

『〇〇県を知ろう！』ご存知ですか？

東部福祉の会ではある県を話題にして語る会「〇〇県を知ろう！」を開催しています。

始まり

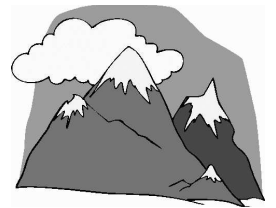
県の魅力を語っていただきながら東部地域の方々のお知り合いが少しずつ増えてきたら良いな、と2011年に始め、9回開催いたしました。

<どなたでも参加できます>

ご出身の方、行ったことのある方もない方も、興味のある方はどなたでもいらしてください。県の食物を味わいながら語りましょう！（参加費300円です。）

今まで開催した県

2011年	「静岡県」「長崎県」	2012年	「長野県」「愛知県」
2013年	「北海道」「千葉県」	2014年	「神奈川県」
2015年	「新潟県」「熊本県」		



<これまで>

参加者のみなさんが語るそれぞれの県は実に魅力的でした。

「県」とひとくくりになっても今も江戸からの歴史・文化があり簡単にはまとめられない地域性、郷土料理の力、地域の魅力、風土がありました。一人一人が語られるその思い出は、楽しいものでした。年代は違いますが同じところに住んでいたことを発見したり、共通の知り合いがいたり、同郷のかたは初めてでも懐かしくお話しされていました。

その県に行ったこともない方も新しい魅力を発見していらっしゃいました。

<県それぞれ>

県が細長くいろいろな文化圏のある事を知った「静岡県」。郷土の山は富士山との事うらやましかったです。

「長崎県」は五島列島の自然の豊かさの話題で盛り上がり、隠れキリシタン、教会に及びました。

「長野県」は県歌があるということでその合唱を聞かせてもらいそれぞれの地域を盛り込んだ歌詞に感心。秀吉も家康も郷土の出身者の「愛知県」、その歴史の話題でもりあがりました。

「北海道」は開拓の歴史その苦労、アイヌ、網走と話がすすみ自然の厳しさの話題でした。

「千葉県」は近いのに知らない事が多く、たくさんの特産農産物があることを知りました。

「神奈川県」：箱根、湘南、伊豆、横浜、横須賀みんな神奈川県！観光の宝庫を再認識しました。

「新潟県」は北廻船の湊町の頃から豊か、東洋のミケランジェロ石川雲蝶の作品に感心しました。

「熊本県」は肥後の石工、橋の話題が広がりました。

さて、次回は



「福岡県を知ろう！」

日時：2月14日(日) 14:00～

場所：本宿コミセン 会費：300円

皆様のご参加をお待ちしております！

地域情報掲示板

テンミリオンハウス そ~らの家

吉祥寺南町 5-6-16 ☎ 71-3336

①健康セミナー:『腰痛スツキリ!!』(参加無料)

2月10日(水)10:00~11:00

腰痛の原因や予防について理学療法士がわかりやすく解説。腰痛になった時の体操なども紹介します。

②市民講座:『認知症の予防とケアについて』

2月16日(火)13:30~14:30

認知症予防の心得とケアについて専門医のお話を聞きます。(参加無料)

担当:植村智子医師

(公益財団法人井之頭病院)

テンミリオンハウス 月見路

吉祥寺北町 1-11-7 ☎ 20-8398

①テンミリオンハウス月見路健康講座

内容:口腔ケアで健康作り

日時:2月24日(水)13:30~15:00

講師:武蔵野市歯科医師会 中井川裕孝先生

参加費無料、要予約

②囲碁

囲碁をする場所として月見路をご利用ください。

温かいお茶のご用意あります。

2月8日(月)、22日(月)13:30~16:00

利用料無料

要予約(2人1組でお申込み下さい。1日5組まで)

たんぼぼサロン

毎月第2木曜日 10時~

吉祥寺東コミセン

お茶を飲みながら

ゆっくりお話しませんか?



どなたでもどうぞ!

ゆとりえ在宅介護支援センター

吉祥寺南町 4-25-5

ハンカチの木バザー

4月17日(日) 10:00~12:30

ゆとりえでは、ボランティア主催で毎年春にバザーを行っています。収益は、施設を利用する地域の方のために活用させていただく予定です。

「ハンカチの木バザー」の寄付品を集めています

寄付を受け付けている品物は以下のものです。

〔新品〕雑貨、贈答品(陶器・寝具・タオル等)

大人用衣料、保存がきく食品等

〔使用済みで状態がよいもの〕

乳幼児~子ども向けの衣類・おもちゃ

育児雑貨等

窓口にお持ちいただくか、量が多い場合は車で引取りに伺います。お気軽にお問合わせください。

問い合わせ先:楠本 ☎72-0311

どうしたら?と思ったら
民生委員さんに相談を。

東部福祉の会（東町全域と本町一丁目）
担当の民生・児童委員担当地区

東町一丁目 1～10にお住まいの方は
江藤智子さん ☎29-7637

東町一丁目 11～25にお住まいの方は
今野俊行さん ☎22-2623

東町二丁目 1～17にお住まいの方は
新井知子さん ☎22-9758

東町二丁目 18～32にお住まいの方は
岩岡由美子さん ☎22-6510

東町二丁目 33～43にお住まいの方は
北住眞理子さん ☎20-1563

東町二丁目 44～45&三丁目 3～12、
18～22、26～29にお住まいの方は
小池正三さん ☎22-3005

東町三丁目 1、2、13～17、23～25に
お住まいの方は
入江環さん ☎22-8875

東町四丁目にお住まいの方は
河和由紀子さん ☎22-5532

本町一丁目 12～31の方は
平廣子さん ☎22-6048

本町一丁目 32～38にお住まいの方は
（欠員）平委員にご相談ください。

児童の問題は主任児童委員の
栃折暢子さん ☎21-1289
藤野久美子さん ☎22-5694

活動報告

- ・11/27 若葉会
- ・12/10 たんぽぽサロン
- ・12/14 たんぽぽ映画会
- ・1/14 たんぽぽサロン
- ・1/26 第5回情報交換会

活動予定

- ・2/11 たんぽぽサロン
- ・2/14 福岡県を知ろう!
- ・2/17 運営委員会
- ・2/28 ひなまつり会
- ・3/25 お花見会

たんぽぽ映画会

『ビルマの豎琴』

日時：3月2日（水）13：30～
場所：本宿コミセン

【お詫び】

前回上映の「若草物語」におきまして
ポスター掲示と異なる作品になり
誠に申し訳ございません。

街角トピックス

サンロードで、乳母車の赤ちゃんが、覚えてたらしいバイバイをしているのを見かけた高齢女性。声をかけると赤ちゃんが笑顔で手を振りました。しばらく手を振りあって、女性は別れ際に「ありがとう」と。お母さんが涙ぐんでいました。

たんぽぽ76号

平成28年2月3日発行

発行：東部福祉の会

吉祥寺東1-12-6 吉祥寺東コミセン内

電話&FAX :21-4141

発行責任者：東部福祉の会 原利子

このたんぽぽは、近所の

がお届けしています。