

# たんぽぽ



発行：2025年3月20日 東部福祉の会

## <第109号>

総会・沖縄県を知ろう！（1P）  
ご近所の一声が大きな支えに！  
2024 吉祥寺東部（2P）  
フェスティバル  
防災情報（3P）  
民生児童委員一覧活動報告・  
活動予定（4P）

暖かい日差しに春の訪れを感じる季節になりました。4月21日（月）14時から本町コミュニティセンターで、新たな地域福祉活動計画（2025年～2030年）スタートの総会を開催いたします。ぜひ、ご参加ください。

## 2025年度 総会

4月21日（月）14:00

会場：本町コミュニティセンター

### 沖縄県を知ろう！

再開した「〇〇県を知ろう！」は、2月9日（日）に沖縄県を取り上げました。「毎年沖縄に行っています」「宮古出身です」など、沖縄が大好きな皆さんと、もちろん全然ご縁のない方も参加して、沖縄県の魅力を時間が足りなくなるほど、たっぷり、そして沖縄の言葉についても詳しく教えていただきました。沖縄県を肴に、初めての方も一緒に楽しいひと時を過ごしました。毎回、素敵な出会いに感動です。

### 東部福祉の会では

サポーターを募集しています

X・インスタグラムなど SNS や広報の  
得意な方、お力を貸してください

地域で何か始めてみたい・近所の情報が  
知りたい・ボランティアに参加したいなど  
ご連絡ください

連絡先：tbfukushi@yahoo.co.jp

吉祥寺東コミセン 窓口気付

東部福祉の会（TEL/FAX:21-4141）

### ご近所の一声が大きな支えに！

東部福祉の会は1998年「困った時にご近所同士助け合える地域を作りましょう」を合言葉に発足しました。

1月18日（土）支援者・受付の皆さまにご協力いただき、第三中学校と本宿小学校の正門前で市の事業の安否確認模擬訓練をおこないました。当日は寒い中、事前に登録された高齢者や障がい者（要援護者）の安否を、ご近所の住民（支援者）が確認して報告に来てくださいました。

いざという時に、ご近所の一声が大きな支えになると思います。今年で東日本大震災から14年。その後も熊本、能登半島など各地で地震が続いています。“いま、地震が起こったら”と

想像力をふくらませて備えをしまいいりましょう。そして、あたたかいつながりづくりをご一緒に始めてみませんか  
（野本明子）

### 暮らしの保健室 mini

4月6日（日）13:30～16:30

会場：本宿コミュニティセンター

医療・介護・健康など、ちょっとした疑問や、何となく心配なこと、気になっている事など、気軽にご相談ください。個別相談も承ります

【カウンセラー】元有料老人ホーム施設長  
現看護小規模多機能型居宅介護事業所  
看護師 松田 寿枝氏  
予約・問合せ：電話 72-0312  
ゆとりえディサービスセンター

主催：暮らしの保健室実行委員会  
（東部福祉の会・吉祥寺東コミセン・本宿  
コミセン・武蔵野市民社協・ゆとりえ）

2025 吉祥寺東部  
フェスティバルを  
お楽しみに!!

# 2024 吉祥寺東部フェスティバル 『つながる、ひろがる、ふれあいの“わ”』

11月10日(日) 10:00~15:00

## 本宿小学校で開催しました

福祉・防災など参加団体の展示・体験コーナー、被災地の商品販売・喫茶・スタンプラリー・くじ引きなど



三二消防服



- ・お絵かきコーナー
- ・防災工作コーナー
- ・うんこドリルなど



### たんぽぽカード

「東部福祉の会にやってほしいこと！」  
「東部福祉の会とやってみたいこと！」  
たくさんのお声をありがとうございました



車椅子試乗体験



・リズムでDANDAN! for キッズ



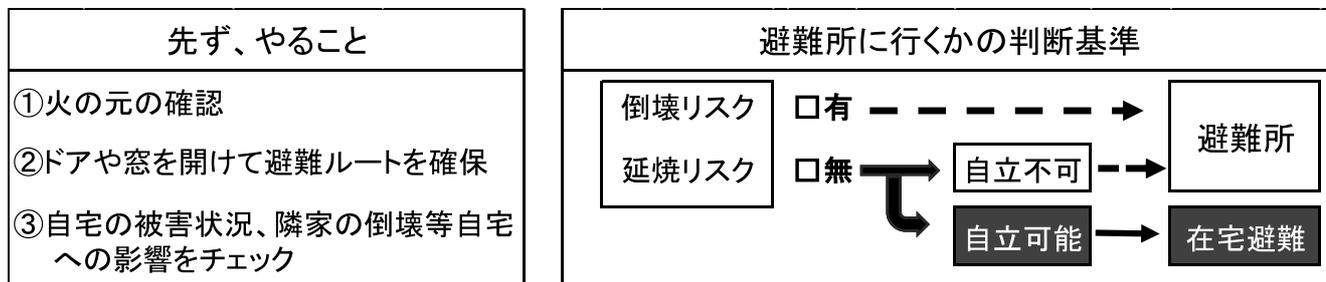
334名が  
参加

### 【参加・協力団体】

NPO 法人プラネットカナル 0123吉祥寺 吉祥寺東おもちゃ病院 吉祥寺おもちゃ図書館  
テンミリオンハウス月見路 テンミリオンハウスそ~らの家 ライフサポートMEW さんりんしゃの会  
むさしのエコレポート クリーンむさしのを推進する会 アンダンテ 日赤奉仕団 民生児童委員  
吉祥寺本町在宅介護・地域包括支援センター ゆとりえ在宅介護・地域包括支援センター  
バイリンガル・マルチリンガル・子どもネット 多摩東人権擁護委員協議会 健康づくり支援センター  
吉祥寺東コミュニティ協議会 本宿コミュニティ協議会 本町コミュニティセンター協議会  
武蔵野市障害者福祉センター 武蔵野市福祉公社 武蔵野市民社会福祉協議会 武蔵野警察署  
武蔵野市下水道課 武蔵野消防署 武蔵野市立本宿小学校  
武蔵野市民防災協会 武蔵野市防災課 東部防災会 X (旧 Twitter) ホームページ  
本宿地域子ども館 武蔵野防犯協会 エフエムむさしの QRコードからご覧ください  
吉祥寺東町郵便局 東部福祉の会

## 在宅避難？ それとも避難所？ 震度6, 7クラスの地震が発生！立ってられず、しゃがんで頭を

守り、約1分で収まりました。さて、揺れが収まった後、どうしますか？



国も市も、建物に倒壊リスクや火災リスクがなければ**在宅避難**を推奨しています。非常食がなくなった場合、在宅避難でも、配給物資は避難所に行けば支給されます。なお、避難所に避難する時は ①電気のブレーカーを落とす(通電再開後、漏電等の火災を防ぐ) ②ガスや水道の元栓を閉める ③非常用持ち出し袋を持参 ④施錠をする(空き巣等の防犯対策) に注意しましょう。

## 避難所の開設・運営 東部防災会は、本宿小学校と第三中学校の二か所を担当しています。避難

所の開設・運営で皆さんに知って頂きたいことが二つあります。

一つは、避難所の安全確認ができない限り、学校施設を利用することができないこと。

二つ目は、避難所開設後の運営は避難者のみなさんで行うことです。

### 先ず**避難所の開設**について

初動要員(市の職員)が学校関係者や自主防災組織と協力して開設を行い、学校施設の安全性を確認します。安全確認を完了する目標として、発災後3時間を見込んでいますが、初動要員が来ない限り開始しないので、不確実です。要すれば、大雪であろうと、台風がきていようが、酷暑であろうと安全確認ができない限り建物の中には入れないということです。

### 次に**避難所の運営**について

避難所の運営一炊きだし、食飲料の配給、避難所生活のルール作り等一は避難者自身で行わなければなりません。防災組織として、東部防災会も開設、運営に協力しますが、要員の問題もあり、避難者の皆さんの協力なくして避難所の運営は行えません。発災後はまず自助、共助。公助が期待できるのは72時間後と言われますが、公助は物資の配給や生活再建のための支援等に留まるので、日々の生活において自助、共助の継続が必要であることは変わりません。次回は、非常持ち出しと在宅避難用備蓄について。

## こんな時はどうしたら？ と思ったら 民生児童委員さんに相談を。

東部福祉の会(東町全域と本町一丁目)  
担当の民生・児童委員担当地区

連絡先・お問い合わせは 健康福祉部  
地域支援課へ ☎0422-60-1941

東町一丁目1~6 & 二丁目1~6に  
お住まいの方は 江藤智子さん

東町一丁目11~25にお住まいの方は  
今野俊行さん

東町二丁目7~21にお住まいの方は  
岩岡由美子さん

東町一丁目7~10 & 二丁目22~32に  
お住まいの方は 齊藤貴子さん

東町二丁目33~43にお住まいの方は  
北住眞理子さん

東町二丁目44~45 & 三丁目3~12、  
18~22、26~29にお住まいの方は  
清水知子さん

東町三丁目1、2、13~17、23~25に  
お住まいの方は 野本明子さん

東町四丁目にお住まいの方は  
青田富江さん

本町一丁目12~31にお住まいの方は  
平廣子さん

本町一丁目32~38にお住まいの方は  
安永明美さん

児童の問題は主任児童委員の  
鳥居直美さん 藤野久美子さん

### 活動報告

- ・10/11(金) ラジオ体操
- ・10/25(金) ラジオ体操
- ・10/27(日) 講演会
- ・11/8(金) ラジオ体操
- ・11/10(日) 吉祥寺東部フェスティバル
- ・11/22(金) ラジオ体操
- ・11/26(火) 第4回情報交換会
- ・12/12(木) たんぽぽサロン
- ・12/13(金) ラジオ体操
- ・12/16(月) 第3回運営委員会
- ・12/27(金) ラジオ体操
- ・1/9(木) たんぽぽサロン
- ・1/10(金) ラジオ体操
- ・1/18(土) 災害時要援護者対策事業  
安否確認模擬訓練
- ・1/24(金) ラジオ体操
- ・1/28(火) 第5回情報交換会
- ・2/9(日) 沖縄県を知ろう！
- ・2/13(木) たんぽぽサロン
- ・2/14(金) ラジオ体操
- ・2/28(金) ラジオ体操
- ・3/13(木) たんぽぽサロン
- ・3/14(金) ラジオ体操

### 活動予定

- ・3/25(火)14:00 第6回情報交換会  
吉祥寺東コミュニティセンター
- ・4/21(月)14:00~ 総会  
本町コミュニティセンター

- ・毎月第2木曜日 10:00~  
吉祥寺東コミュニティセンターにて  
たんぽぽサロンを開催しています
- ・毎月第2・第4金曜日 9:30~  
吉祥寺の杜宮本小路公園で  
ラジオ体操をしています
- ☆どなたでもご参加ください

東部福祉の会は武蔵野市民社会福祉  
協議会の助成金で運営されています。

たんぽぽ 109号  
2025年3月20日発行  
発行：東部福祉の会  
吉祥寺東町1-12-6 吉祥寺東コミセン内  
電話&FAX：21-4141  
発行責任者：東部福祉の会 野本明子

このたんぽぽは ご近所の

が お届けしています。