

たんぽぽ



<第 104 号>

再開の時が来ました！ (1P)
居場所スペース求む (2P)
活動にご参加ください (3P)
民生児童委員一覧
活動報告・活動予定 (4P)

発行：2023年7月14日 東部福祉の会

いよいよ再開の時が来ました！

本年5月、ゴールデンウィークが明けてすぐに、新型コロナウイルス感染症の取り扱いが、法律上変わりました。感染症そのものが変わった訳ではありませんが、私たちの生活の中に、これまでもあった他の感染症と同じ程度の扱いになったそうです。ニュース等で情報を耳にしても、そうなのかと思うばかりで、目に見えない感染症とこれからどのように付き合っていけばいいのか、不安でもあり、でもコロナ以前の普通の暮らしも取り戻したいし...と、揺れる心を抱きながら、もう夏になりました。こうなると、不織布のマスク着用で外出するのは暑苦しい、でも電車や、人混みではマスクが必要、顎マスクや腕輪マスクの方が増えました。

個人の暮らしは、徐々にコロナ前に戻ってきましたが、当会のような様々な年代の方が集まるイベント等を実施する団体の活動は、コロナ前の状況にすべてを戻すことはすぐにはできません。飲食を伴うことで人気だった『〇〇県を知ろう！』のようなイベントは、お隣の方と肘が触れるくらいの距離に座ってその県の名産品に舌鼓を打つのですから、未だもう少し時を待ちましょう。

でも、当会の大きな特徴である『吉祥寺東部フェスティバル』は、そろそろ再開して、多くの方にお楽しみいただき、交流の機会を用意できたらと準備を始めました。いよいよ再開の時が来ましたよ！

交流の場が必要です！

街の賑わいが戻り、昼食時にお友達と外食を楽しむ方々の姿も見かけるようになりましたが、久しくお姿を見かけない方もあって、お元気でい

らっしゃるのかどうか、案じられます。生き物としては、身体を動かすことも大切ですが、他人と関わることで、身だしなみや言葉遣いに気を遣ったりして脳を動かし、何と言っても会話をするのに口をしっかりと動かすことで、嚥下の力も維持できます。コロナ禍の行動制限が、私たちに与えた影響の大きさは計り知れませんが、交流の機会を増やしていきながら、私たちの生きる力も取り戻していきましょう。

災害時も、日常も

梅雨明けを待つこの時期は、毎年、全国各地で集中豪雨の被害が相次ぎ、自然災害の恐ろしさが身に凍みます。このところ、各地で大きめの地震も起こり、私たちに災害時の備えを思い出させてくれます。

今から準備すれば間に合います。後で、明日、と先に延ばさずに、今日から、今から飲料水や非常食の回転備蓄を始めましょう。いざという時にも、いつもの暮らしを続けるために必要な物を揃えておきましょう。いざという時ほど、好きなものに囲まれていると心が落ち着いたり、好きな味に励まされたりします。

非常事態を、ケガをしないで乗り切るためにも、『倒れてこない、落ちてこない』環境を整備しておき、自分の身を守ることができれば、次は誰かのために役立つ行動に出られます。

たんぽぽのイラストがぼやけて印刷されるので、新バージョンではっきりとさせました。

(栃折暢子)

居場所になるスペースを 貸していただけませんか？

市が進めている『いきいきサロン事業』など、
毎週決まった曜日に集まって身体を動かしたり、
楽しい企画を行うなど、特に高齢の方々のフレイル予防
のために集う会場を東部地域で探しています。
空き店舗、空き家などを貸していただけの方がいらっし
やいましたら、ぜひご紹介ください。
週1回、2時間程度の利用です。
どうぞよろしく願いいたします！

今年度役員のご紹介

会長	栃折暢子	幹事	原 利子
副会長	木股加代子（吉祥寺東コミセン）	幹事	平田 武敏
副会長	榎本朝子（本町コミセン）	幹事	望月 しづ江
副会長	小林淳子（本宿コミセン）	監事	今野 俊行
副会長	中村由紀子（会計兼務）	監事	林 武志
副会長	相澤美緒		
副会長	安藤栄美		
会計	藤原由美子		
幹事	青田富江（民生・児童委員）		
幹事	大久保良子		
幹事	北山理恵子（書記）		
幹事	小峰光弘		
幹事	鳥居直美		
幹事	野本明子（民生・児童委員）		

どうぞよろしく
お願いいたします。

子どもスタッフくらぶ

小中学生のボランティアグループ

若葉グループ

若葉会（高齢者対象）を
仲良く、楽しく開催して
います

たんぽぽ映画グループ

コミセンの大画面で
年に4回 懐かしの名画などを
上映しています

小遠足グループ

散策や鑑賞を通して交流を

よろしければ

一緒に

活動しませんか

東部福祉の会 グループ活動

どなたでも

ご参加

いただけます。

ご一報ください！

吉祥寺東おもちゃ病院グループ

壊れたおもちゃを修理します

Andante アンダンテ

障がいを抱える方やそのご家族に
寄り添う活動について
地域で考えていきます

介護保険追跡グループ

気になる介護保険を
追っています

園芸活動グループ

土に触れ、花を咲かせて
交流を楽しみましょう！

こんな時はどうしたら？ と思ったら 民生児童委員さんに相談を。

東部福祉の会(東町全域と本町一丁目)
担当の民生・児童委員担当地区

東町一丁目1~6 & 二丁目1~6に
お住まいの方は
江藤智子さん ☎29-7637

東町一丁目11~25にお住まいの方は
今野俊行さん ☎22-2623

東町二丁目7~21にお住まいの方は
岩岡由美子さん ☎22-6510

東町一丁目7~10 & 二丁目22~32に
お住まいの方は
齊藤貴子さん ☎57-6600

東町二丁目33~43にお住まいの方は
北住真理子さん ☎20-1563

東町二丁目44~45 & 三丁目3~12、
18~22、26~29にお住まいの方は
(欠員) 北住委員へご相談ください。

東町三丁目1、2、13~17、23~25に
お住まいの方は
野本明子さん ☎21-2676

東町四丁目にお住まいの方は
青田富江さん ☎20-2133

本町一丁目12~31にお住まいの方は
平廣子さん ☎22-6048

本町一丁目32~38にお住まいの方は
安永明美さん ☎22-7083

児童の問題は主任児童委員の
鳥居直美さん ☎22-5429
藤野久美子さん ☎22-5694

活動報告

- ・4/13(木) たんぽぽサロン
- ・4/14(金) ラジオ体操
- ・4/26(水) 総会
- ・5/11(木) たんぽぽサロン
- ・5/12(金) ラジオ体操
- ・5/23(火) 第1回情報交換会
- ・6/8(木) たんぽぽサロン
- ・6/30(金) 第1回フェスティバル実行委員会
- ・7/6(木) 第1回運営委員会

東部福祉の会は武蔵野市民社会福祉協
議会の助成金で運営されています。

たんぽぽ 104号
2023年7月14日発行
発行:東部福祉の会
吉祥寺東町1-12-6 吉祥寺東コミセン内
電話&FAX : 21-4141
発行責任者 : 東部福祉の会 栃折暢子

活動予定

- ・7/13(木)10:00~ たんぽぽサロン
吉祥寺東コミュニティセンター
- ・7/14(金)9:30~ ラジオ体操
吉祥寺の杜 宮本小路公園
- ・7/25(火)14:00~ 第2回情報交換会
本町コミュニティセンター

いよいよ再開します！

2023 吉祥寺東部フェスティバル

2023年10月22日(日)

10:30~15:30

武蔵野市立本宿小学校にて

このたんぽぽは ご近所の

が お届けしています。