



<第78号> 目次

総会報告	(1P)
吉祥寺東部フェスティバル予告	
宮城県を知ろう!	(2P)
地域情報掲示板	(3P)
民生児童委員一覧	
活動報告・活動予定	(4P)

28年度の総会から

4月25日(月) 14時～本町コミュニティセンターでの総会で、27年度の活動と決算、監査報告および28年度計画、予算が承認されました。

昨年「歳取っても、障害があっても、子育て中でも、独りでも、今まで通り普通に暮らし続けるために、何があれば、どうすれば可能なかを考え続けましょう」と呼びかけました。

4月14日、熊本で地震が起きました。耳にたこでしょうが首都圏地震の可能性は高くなっています。

「災害時要援護者」の安否確認は、一応仕組みと体制が出来ました。発災時の事は進みながら考え、昨年度、濃いピンクに黒字の“安否確認”と書いたのぼり旗を作りました。

昨年度、武蔵野市は、災害弱者と言われる方たちにも安否確認の範囲を広げています。災害時の一時集合場所となる学校で、集まってくるさまざまな方に受付でどう対応するかなど、熊本地震の避難所を見るにつけ取り組むことが次々でできます。一方、女性視点の構えも、浸透してきました。

日常生活面では、課題だった「買い物難民」は、コンビニの惣菜の充実や、生協のお弁当配達などが進み、少し緩和されました。

「老いも若きも安心して暮らせる街づくり～新しい縁づくりを目指して～」が、25年度以来のこの地域の5年間の活動目標です。

昨年度の重点取組みは ①近所のつながりづくり

②居場所づくり ③買い物難民を減らそうの3つ。

それを具体的に行くのが、下にある7つの重点推進項目と主要活動計画でした。

① 災害時の安心・安全対策強化(要援護者対策事業・東部防災会との連携強化)

② ふれあい支援プロジェクト

③ 地域助け合いネットワーク作りの推進(安心カード、「〇〇県を知ろう」をきっかけとしたネットワーク作り)

④ グループ活動の内容充実とPR

⑤ 広報紙「たんぽぽ」の充実と積極活用

⑥ 地域諸団体との連携強化、協働活動の推進。
地域内のグループ情報収集

⑦ 吉祥寺東部便利帳活用

昨年度できたこと、できなかったこと

①安否確認情報の受け付け場所をしめすピンクの旗とビブス用意。東部防災会と防災訓練参加。災害時要援護者安否確認「支援者のつどい」を2月に実施。

③安心カード再配布、「熊本県を知ろう」「福岡県を知ろう」で新しい参加者

④若葉会、たんぽぽ映画会、子どもスタッフくらぶ、音楽で元気お手伝いなど活発に活動。

⑤たんぽぽ4回発行し6500世帯に配布。

⑥9月6日、地域諸団体参加で「2015 吉祥寺東部フェスティバル」。

隔月の情報交換会は、諸団体とゆとりえ・吉祥寺本町の2つの在宅介護支援センター、駐在さんの参加で、町の情報がわかります。

⑦⑧医院、歯科医院、獣医情報は毎年更新。その他データの更新方法を模索中。

大きな課題の②は、拠点が見つからず苦戦中。

昨年度末、1カ所可能性ができました。

「たんぽぽサロン」(第2木曜 10:00～九浦の家ロビー)は、参加者増を目指し、やり方を検討します。

◆今年度も、昨年度の目標と取り組みを続けることになりました。

歩きで苦にならない距離の居場所を見つけたい。

若い方から高齢まで、どの年代層の方にも一緒に

活動していただけるよう、情報発信にも工夫してまいります。ホームページも検討。

28年度役員

会長 原利子 副会長 浅井信也 野本明子 平廣子 幹事 小

池正三(児童民生委員) 坂間禎子(会計) 谷村朋子(書記)

柄折暢子(児童民生委員・書記) 中村由紀子(会計) 安藤栄

美 佐々木みつ江 竹山悠紀子 中村恵津子 平岡治子 望月

しづ江 監査 今野俊行・林志志 相談役 河合雅彦(第三中学

学校校長)・大沢武弘(本宿小学校校長)

宮城県を知ろう！

6月19日(日) 14:00~16:00

本宿コミュニティセンター

会費:300円

松島/塩釜/仙台/石巻/白石/鳴子/気仙沼
多賀城/お米/伊達政宗/青葉城/七夕まつり
支倉常長/「縦の木は残った」/「奥の細道」
「伽羅千代萩」/「殿、利息でござる」
牛タン/笹かま/牡蠣/こけし
……魅力的なキーワードがいっぱいです

**宮城県に興味のある方は
どなたでも
ご参加ください！**

とおっしゃるのは、T.T.さん

予告

2016 吉祥寺東部フェスティバル

2016年9月4日(日)

武蔵野市立本宿小学校にて開催予定

暮らしに役立つ情報

防災・減災に役立つ情報がいっぱい！

地域情報掲示板

テンミリオンハウス月見路

吉祥寺北町 1-11-7 ☎ 20-8398

- エコクラフトの小物作り

日時：6月23日（木）13:30～15:30

参加費：300円

定員：5名（要予約）

講師：島村美佐さん

- 健康講座「脳トレーニング」

体を動かして行う楽しい脳トレーニングです

日時：6月30日（木）13:30～15:00

参加費：無料

定員：10名（要予約 締切6/27）

講師：健康づくり人材バンク運動指導士

吉祥寺本町在宅介護支援センター

吉祥寺本町 4-20-13 ☎23-1213

7/8（金）13:30～15:30

講演会 『在宅医療について』

講師：北町診療所 藤川いづみ先生

会場：吉祥寺本町在宅介護支援センター

たんぽぽ映画会

『お熱いのがお好き』

7/1（金）13:30～

吉祥寺東コミュニティセンター

どなたでも どうぞ！



ゆとりえ在宅介護支援センター

吉祥寺南町 4-25-5

6/20（月）

第1部 10:30～12:00

介護者のための料理講習会

『おいしく食べて夏を楽しく元気に』

第2部 12:00～13:30

ほほえみサロンゆとりえ

『梅雨と夏を元気に過ごす秘訣とは』

会場：南町コミュニティセンター

対象：高齢者を介護している方、介護経験者
や栄養に関心のある方

参加費：600円（ほほえみサロンのみご参
加の方は100円）

申込〆切：第1部のみ6/15まで。

定員：20名（先着申し込み順）

申込・問合せ

第1部 市協力栄養士（吉岡宅）

☎0422-43-2686

第2部 ゆとりえ在宅介護支援センター

（中野・佐藤・中村）

☎0422-72-0313

東部福祉の会

たんぽぽサロン

お茶を飲みながら

ゆっくりお話しませんか？

毎月第2木曜日 10時～

吉祥寺東コミセン

どなたでもどうぞ！



どうしたら？と思ったら 民生委員さんに相談を。

東部福祉の会（東町全域と本町一丁目）
担当の民生・児童委員担当地区

東町一丁目 1～10 にお住まいの方は
江藤智子さん ☎29-7637

東町一丁目 11～25 にお住まいの方は
今野俊行さん ☎22-2623

東町二丁目 1～17 にお住まいの方は
新井知子さん ☎22-9758

東町二丁目 18～32 にお住まいの方は
岩岡由美子さん ☎22-6510

東町二丁目 33～43 にお住まいの方は
北住真理子さん ☎20-1563

東町二丁目 44～45&三丁目 3～12、
18～22、26～29 にお住まいの方は
小池正三さん ☎22-3005

東町三丁目 1、2、13～17、23～25 に
お住まいの方は
入江環さん ☎22-8875

東町四丁目にお住まいの方は
河和由紀子さん ☎22-5532

本町一丁目 12～31 の方は
平廣子さん ☎22-6048

本町一丁目 32～38 にお住まいの方は
（欠員）平委員にご相談ください。

児童の問題は主任児童委員の
栃折暢子さん ☎21-1289
藤野久美子さん ☎22-5694

活動報告

- ・ 4 / 14 たんぽぽサロン
- ・ 4 / 22 若葉会
- ・ 4 / 25 総会
- ・ 5 / 12 たんぽぽサロン
- ・ 5 / 20 第1回運営委員会
- ・ 5 / 24 第1回情報交換会
- ・ 5 / 27 若葉会 食事会
- ・ 5 / 29 子どもスタッフくらぶ
公園清掃
- ・ 5 / 30
第1回フェスティバル実行委員会

活動予定

- ・ 6 / 8 小遠足
- ・ 6 / 9 たんぽぽサロン
- ・ 6 / 19 宮城県を知ろう！
- ・ 6 / 24 若葉会
- ・ 6 / 25 子どもスタッフくらぶ
公園清掃
- ・ 6 / 28
第2回フェスティバル実行委員会
- ・ 7 / 1 たんぽぽ映画会
13:30～ 吉祥寺東コミセン
「お熱いのがお好き」
- ・ 7 / 14 たんぽぽサロン
- ・ 7 / 26 第2回情報交換会
- ・ 7 / 29 第2回運営委員会

安心カードをご活用ください

東部福祉の会では、緊急の際の連絡先などの
情報を書き込める『安心カード』を用意していま
す。日頃は冷静な方でも、いざという時に慌てて
しまいますと、自分の住所も言えないことがあり
ます。

年齢を問わず、必要な方にはお分けしていま
すので、吉祥寺東コミセン窓口でお声かけください。

たんぽぽ 78号

平成28年6月3日発行

発行：東部福祉の会

吉祥寺東1-12-6

吉祥寺東コミセン内

電話&FAX :21-4141

発行責任者：東部福祉の会
原利子

このたんぽぽは、近所の

がお届けしています。