

たんぽぽ

発行：2022年10月21日 東部福祉の会

<第102号>

活動再開に向けて (1P)
暮らしの情報展 (2P)~(3P)
民生児童委員一覧
活動報告・活動予定 (4P)

活動再開にむけて

暑かった夏をようやく乗り越えると、早くも暖房を入れないほど寒い日もあって、また秋を感じる間もなく冬なのかと、気候変動が気になるこの頃です。

新型コロナウイルス感染症の蔓延から2年半あまりが経過し、感染者数が日に数万人を数えた時期もありましたが、今はだいぶ落ち着いてきました。昨年までは、様子を見ながら控えがちだったイベントなども、今年は再開されているケースが多いです。そんな今だからこそ、一人ひとりの安全観や価値観の違いが明らかになり、意見の衝突を避けられないこともあります。多様な世界で、多様な価値観の違いを認め合って暮らしていくために、話し合いを重ねることの意味がより重要になりました。誰も切り捨てず、誰の言葉にも耳を傾け、十分に意思の疎通を図ることで、滞っていた活動を円滑に再開していきたいです。

できるイベントから

人の集まる場に、いまだ出かけにくい方もおられますが、混み合うことなく、程よく誰かに会えて、少しお話もできるような空間を作るため、『暮らしの情報展～知っている役立つあれこれ！～』を開催します。インターネットの進化によって、情報のあふれる時代ですが、その中から必要な情報を取り出して活用することは、案外難しいものです。今回は、ご縁のあった十数団体に情報提供をお願いし、それぞれの団体から、選りすぐりのワンポイントでご紹介いただきます。ぜひお運びいただき、一つでもお役に立てる情報を得て、楽しい時間をお過ごしください。

また、毎月第2金曜日午前9:30～吉祥寺の

杜宮本小路公園にて、ラジオ体操をしています。五日市街道と宮本小路の交差点脇の公園で、通りがかりの方の飛び入り参加もあります。ラジオ体操の歌から始め、第1、第2体操を続けて、10分強で終わります。わずかな時間ですが、気持ちよく運動できます。屋外で、安心して集える活動の一つです。

想像力で防災

9月には、防災に因んだイベントが続きましたが、東京に大きな地震が来る可能性は、日々確率を上げています。いつ来るかわからない災害に備えることは、想像の世界を思い描くようなものですが、想像力こそが災害時に生命を守り、暮らしを支えてくれます。災害時にケガもしないで乗り切るためには、今大きな揺れに襲われるかもしれないことを忘れないで行動することです。お湯を沸かしたやかんの熱湯をポットに移す時には、倒れても熱湯を浴びないように流しの中にポットを置くとか、脚立に載って作業する時には、手放しで載らずに必ず動かない所につかまっておくなど、意識しているのと無防備でいるのは大違いです。食べ慣れた物、好きな物を回転備蓄して、万が一被災した時に、自分を元気づけられる物を用意しておきましょう。

赤い羽根共同募金にご協力を

10月1日から、赤い羽根共同募金運動が始まっています。共同募金は、支援を必要とする方に、私たちができる範囲で届けることができる社会活動です。市の施設やコミュニティセンターなどの募金箱、auPAY、振込みなどで、ご協力くださいますようお願い申し上げます。(栃折暢子)

会場で一休みして
おしゃべりを
楽しんでいらして
ください

暮らしの情報展

～知っている役立つあれこれ！～

くじ引きで
防災グッズが
当たるよ！

ペットボトルのキャップや
缶のふたが
簡単に開けられる道具が
あります！

11月13日(日)

11:00～15:30

- ・一緒にできる活動
 - ・利用できるサービス
 - ・行ってみたい施設
 - ・参加できるイベント
- 情報はいろいろあります！

本宿コミュニティセンター ホール

高いところの電球は
どうやって
取り替えていますか？

知りたいことは
健康について？
仲間づくり？
終活？

大きな地震が来たら
トイレは流したら
いけないって本当？

ごみって
出し方を変えるだけで
減らせるのよ。

豪雨でも
下水に雨水がたくさん
流れ込まない方法が
あります！

先着100名様に
来場記念品を
差し上げます！



参加団体

吉祥寺本町在宅介護・地域包括支援センター
クリーンむさしのを推進する会
健康づくり支援センター
シルバー人材センター
生活リハビリサポートすばる
東部防災会
むさしのエコreゾート
武蔵野市下水道課
武蔵野市福祉公社
武蔵野市民社会福祉協議会
ゆとりえ在宅介護・地域包括支援センター
東部福祉の会

こんな時はどうしたら？ と思ったら
民生児童委員さんに相談を。

東部福祉の会(東町全域と本町一丁目)
担当の民生・児童委員担当地区

東町一丁目 1～10にお住まいの方は
江藤智子さん ☎29-7637

東町一丁目 11～25にお住まいの方は
今野俊行さん ☎22-2623

東町二丁目 1～17にお住まいの方は
新井知子さん ☎22-9758

東町二丁目 18～32にお住まいの方は
岩岡由美子さん ☎22-6510

東町二丁目 33～43にお住まいの方は
北住真理子さん ☎20-1563

東町二丁目 44～45&三丁目 3～12、
18～22、26～29にお住まいの方は
小池正三さん ☎22-3005

東町三丁目 1、2、13～17、23～25に
お住まいの方は
入江環さん ☎22-8875

東町四丁目にお住まいの方は
青田富江さん ☎20-2133

本町一丁目 12～31にお住まいの方は
平廣子さん ☎22-6048

本町一丁目 32～38にお住まいの方は
安永明美さん ☎22-7083

児童の問題は主任児童委員の
栃折暢子さん ☎21-1289
藤野久美子さん ☎22-5694

活動報告

- ・6/5(日) 暮らしの保健室 mini
- ・6/9(木) たんぽぽサロン
- ・6/10(金) ラジオ体操
- ・7/8(金) ラジオ体操
- ・7/12(火) 第1回運営委員会
- ・7/14(木) たんぽぽサロン
- ・7/26(火) 第2回情報交換会
- ・8/11(木) たんぽぽサロン
- ・8/12(金) ラジオ体操
- ・9/8(木) たんぽぽサロン
- ・9/9(金) ラジオ体操
- ・9/27(火) 第3回情報交換会
- ・10/13(木) たんぽぽサロン

活動予定

- ・11/10(木) たんぽぽサロン
10:00～ 吉祥寺東コミセン
- ・11/11(金) ラジオ体操
9:30～ 宮本小路公園
- ・11/13(日) 暮らしの情報展
11:00～15:30
本宿コミセン ホール
- ・11/22(火) 第4回情報交換会
14:00～ 吉祥寺東コミセン



たんぽぽ 102号

2022年10月21日発行

発行:東部福祉の会

吉祥寺東町1-12-6 吉祥寺東コミセン内

電話&FAX : 21-4141

発行責任者 : 東部福祉の会 栃折暢子

東部福祉の会は武蔵野市民社会福祉協
議会の助成金で運営されています。
助成金は共同募金の一般分配金・歳末
たすけあい運動の分配金が充てられて
います。

このたんぽぽは ご近所の

が お届けしています。