

たんぽぽ

発行：2021年8月30日 東部福祉の会

<第99号>

緊急事態は続きますが (1P)
活動計画 (2P)~(3P)
民生児童委員一覧
活動報告・活動予定 (4P)

緊急事態は続きますが

毎日、5000人を超える新規感染者を数える東京で、消毒やマスク着用を忘れず、自粛生活を続ける一般市民が大勢いることは、なかなか数字で表されることがありません。もちろん、油断は大敵ですが、今できることを地道に続けていこうと、感染しない努力を日々積み重ねている人々が多数です。リアルな交流がほとんど無い中で、孤独感を深める方も少なくないですが、「つまらない」「寂しい」気持ちを抱えながら、本日発表の数字や、ニュースに振り回される生活には、本当に疲れてきましたね。

今年度も、書面確認による総会でスタートした東部福祉の会の活動は、当然のことながら、実際に人が集まる機会は設けられず、情報交換会も文書で集めた情報を報告書にまとめました。

一方、在宅介護・地域包括支援センターを中心に、自宅にこもりがちでフレイル*に陥る高齢の方々を支援しようとする動きがあり、気鬱になる若い方々の支援も考えなければと、『ふれあい支援プロジェクト』は動き始めました。「一人一人の活動が連帯感を意識できる形」を模索し、ICT*に頼らなくてもつながる方法を探ります。緊急事態宣言が延長されても、リアルに集うことはできなくても、私たちは皆一人じゃないと思える街でありたいです。

あらためて備えよう 続き

今月半ばに、秋雨前線が停滞し、各地で大きな被害がありました。安全な場所に避難するよう呼びかけがあり、早々に避難所へ移動した方の疲れた表情が忘れられません。崩れる山も、あふれる川もない武蔵野市で、大雨のたびに避難

することはありませんが、いざ首都直下地震が起こったらどうでしょう？

前号でも書きましたが、「できるだけケガもしないで生き残るためには、家や屋内の安全管理が重要です。いざという時に飛んだり、崩れたりしそうな物が部屋の中にかくさんありませんか？今一度、身の回りの点検をお願いします。」

そして、無事に生き残ったら、次に、元気で生き延びなければなりません。元々、避難所には、地域の全員が入れるわけではありませんが、感染予防対策を取っての利用可能人数はさらに少なくなります。「在宅避難」できるよう準備をしておきましょう。自宅で避難生活を送りながら復興を目指せるよう、物質的にも、精神的にも準備しておいて、地域で互いに支え合って生き延びましょう。秋に、『あなたの工夫展 ミニフェスティバル 2021～災害への備え～』を開催します。“あなたの備え”の参考にしていただけるよう、具体的な備えの例を見て、触って、情報収集の機会になれば幸いです。

Twitterを始めます

スマホが普及し、テレビや新聞で SNS という単語を見ない日は無いくらい、利用者が多くなりました。東部福祉の会でも、若い世代に活動をアピールしていくために Twitter を始めます。アカウントをお持ちの方は、ぜひフォローしてください。そして、10ヶ所に拡がった掲示板でも情報提供をします。新しい掲示板は、まだ2枚保管してありますので、設置できる場所がございましたら、ぜひお知らせください。紙も、インターネットも駆使して、皆さまとのつながりを大切にしていきたいです。(栃折暢子)

* フレイル 加齢によって心身が老い衰え、社会とのつながりが減少した状態

Andante アンダンテ

(地域で障がいを考える)

障がいを抱える方やそのご
家族に寄り添う活動について
地域で考えていきます。
オンラインで活動中!

若葉グループ

若葉会(高齢者を対象に
お茶を飲みながら、
情報交換や交流を深める会)を
7・8月を除く 毎月1回開催
しています

たんぽぽサロン

毎月第2木曜の10:00~
吉祥寺東コミセンのロビーで
様々な年代で、多様な話題で
マスクをしたままでも
楽しいおしゃべりタイム!

現在活動休止中です!

介護保険追跡グループ
地域で子どもを育てるグループ
農園研究グループ

2021年度の活動計画

テーマ: 世代を超えて 支え合おう!

目標: 地域のつながりづくり
居場所づくり
災害に負けないまちづくり

子どもスタッフくらぶ

吉祥寺の杜 宮本小路公園の清掃や、
地域の盆踊り大会、吉祥寺東部フェスティ
バルのお手伝い等のボランティア活動をし
ています。

運営委員会

年4回開催し、会の運営につい
て話し合います。

〇〇県を知ろう!

年に2回、県を肴に名産品など
味わいながら、地理や歴史、方
言など語り合い、交流します
どなたでも参加できます!

ふれあい支援プロジェクト

*どんな状況でも
つながっていただける地域とは?
*目標達成の土台づくりのため
人材確保、情報収集、もう1年

今はできないことが多いですが、
活動開始できる日を楽しみにして
います!



たんぽぽ映画グループ

年に4回、3ヶ所のコミセンで
懐かしの名画など、心温まる
作品を上映しています

新しいつながり方を求めて

Twitterを始めます!

あなたの工夫展 ミニフェスティバル 2021

11月14日(日)13:30~16:00

会場:本宿コミュニティセンター

皆さんの「具体的な災害への備えの工夫」を参考に
いざという時に備えましょう!

*災害への備え~あなたの工夫を、地域の皆さんに紹介して
ください!
水や食料の回転備蓄、ハンディソーラーパネルで充電...など、
工夫して備えていらっしゃる物を会場に展示してみませんか?

☆展示品を募集します!

☆展示後、広報紙たんぽぽでも紹介します!

ぜひ「あなたの工夫」を見せてください!

連絡先: 栃折(☎0422-21-1289)

小遠足グループ

小遠足を通して会員同士
の交流を図ります

情報交換会

2ヶ月に1度、地域の諸団体が集
まり、情報交換しています

吉祥寺東おもちゃ病院グループ

壊れたおもちゃを修理する
ボランティア活動をしています
この活動を多くの人に
知っていただきたいです
<https://kichi-omocha-dr.jimdofree.com/>

吉祥寺東部フェスティバル

福祉・防災・環境に関する情報の
展示や体験、地域の方々の交流を目
的に年に1回、地域の諸団体、関係
団体が一堂に会してみんなで学び楽
しみます!

こんな時はどうしたら？ と思ったら
民生児童委員さんに相談を。

東部福祉の会(東町全域と本町一丁目)
担当の民生・児童委員担当地区

東町一丁目 1~10にお住まいの方は
江藤智子さん ☎29-7637

東町一丁目 11~25にお住まいの方は
今野俊行さん ☎22-2623

東町二丁目 1~17にお住まいの方は
新井知子さん ☎22-9758

東町二丁目 18~32にお住まいの方は
岩岡由美子さん ☎22-6510

東町二丁目 33~43にお住まいの方は
北住真理子さん ☎20-1563

東町二丁目 44~45&三丁目 3~12、
18~22、26~29にお住まいの方は
小池正三さん ☎22-3005

東町三丁目 1、2、13~17、23~25に
お住まいの方は
入江環さん ☎22-8875

東町四丁目にお住まいの方は
青田富江さん ☎20-2133

本町一丁目 12~31にお住まいの方は
平廣子さん ☎22-6048

本町一丁目 32~38にお住まいの方は
安永明美さん ☎22-7083

児童の問題は主任児童委員の
栃折暢子さん ☎21-1289
藤野久美子さん ☎22-5694

活動報告

- ・5月 2021年度総会(書面)
- ・5月末 第1回情報交換会(書面)
- ・7/8 たんぽぽサロン
- ・7月末 第2回情報交換会(書面)
- ・8/22 第1回運営委員会(書面)

活動予定

- ・9/28(火) 第3回情報交換会
- ・10/3(日) 14:00~16:00
暮らしの保健室 mini (本宿コミセン)
- ・10/14(木) 10:00~ たんぽぽサロン
(吉祥寺東コミセン)
- ・11/14(日) 13:30~16:00
(本宿コミセン)

あなたの工夫展

ミニフェスティバル 2021

1面からピックアップ!

用語解説コーナー

フレイル 加齢によって心身が老い衰え、社会とのつながりが減少した状態

ICT Information and Communication
Technology 情報通信技術

新しい掲示板が2枚あります
設置できる場所を、ぜひご紹介ください。

たんぽぽ 99号

2021年8月30日発行

発行:東部福祉の会

吉祥寺東 1-12-6 吉祥寺東コミセン内

電話&FAX: 21-4141

発行責任者: 東部福祉の会 栃折暢子

東部福祉の会は武蔵野市民社会福祉協議会の助成金で運営されています。助成金は共同募金の一般分配金・歳末たすけあい運動の分配金が充てられています。

このたんぽぽは ご近所の

が お届けしています。