



<第94号>

避難時の行動机上訓練	(1P)
ご一緒に地域福祉活動を しませんか	(2~3P)
民生児童委員一覧	
活動報告・活動予定	(4P)

地震は来る。地震に備えましょう。
まず体を守るために、家具の固定を！。

東部福祉の会は、地震など発生時に援護が必要な方の安否確認を、支援者のみなさんの協力で行います。また、地震など災害時に避難所に指定されている、本宿小学校と第三中学校に避難所を設置する役目を[東部防災会]が担っています。

「地域に必要な防災・減災は地域で考えよう」
東部防災会と東部福祉の会が、関心ある人たちと東町の防災を実際的に考えています。

「ご近所のカプロジェクト第1弾
基礎知識の確認とイメージトレーニング（避難時の行動を机上訓練）」

6月30日午後、安否確認の支援者の方たちも多数参加して、本宿コミセンで机上訓練を行いました。今回の想定は、10月の午後4時発災後の安否確認。想像力をはたらかせてみましょう！

A 《震度5弱の場合》（東日本大震災の際と同じくらい）

支援者は、まず自分の家族の安否確認を行い、要援護者宅へ。自分の身を守るためにも、懐中電灯が必要になりそう。対象は普段からお家の様子がわかる人だけではありません。ピンポンしたら出てこられるのだろうか？（電気が止まったらピンポンは鳴る？）

支援者が要援護者に声掛けをし、無事と言って出てきた相手と言葉を交わした後、安否確認キットに赤クレヨンで記入して門扉に付け、避難所の安否確認受付に報告に行こうとしたら、「行っちゃうの？一人では怖いわ。」と言われる。「もう一人来てくれるから、安全な場所に居てください」家の安全な所とはどこか？

安否確認者は、本部に知らせるのが役目。救助は

原則本部でグループを組む。避難所では、濃ピンクの「安否確認」の幟の下に、ピンクのビブスを着た受付が待っている。暗くなっても幟は見えるだろうか？

課題1

5弱では建物の倒壊もなく、避難所は開設されないが、災害時要援護者に登録されている方や、独居の高齢者など、余震の不安が大きく、安否確認の際に一人で家にいるのは怖いと言われてたり、避難所やコミセンに来る人もいるかもしれない。誰がどのように対応するか？

B 《震度6強の場合》

支援者Aが、やっとの思いで自宅を出て、要援護者宅に安否確認に行くまでに1時間は経過している。支援者Aの声掛けに返事はないが、何かコンコンと叩く音がするような気がする。そこへ、支援者Bが駆けつけて来て、避難所へ救援を呼びに行ってくれることになる。残った支援者Aは、励ましの声を掛け続ける。避難所では、地震が大きかったために、驚いて駆けつけた人々などが大勢集まり、濃ピンクの安否確認の幟の所に。ピンクのビブスを着た受付も見つけにくい。日は暮れて暗い。

課題2

呼びかけに返事はないが、何か音が聞こえるような気がする。動けないでいるのか？どの位の音なら外に聞こえるか？避難所へ報告に行ったら救援を頼まなければならないが、誰が手を貸してくれるのか？出て来ているご近所に助けを求めているか？

吉祥寺東部の住宅街は関東ローム層。崖はなく河川の氾濫もない。家具の固定が命を守る鍵。（本箱が盲点という話も出ました）

みんなて想像してみれば、日頃の備えや心がまえも変わるはず！

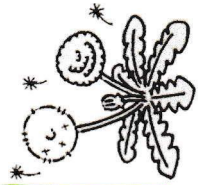
東部福祉の会の
これから6年間の

テーマ

世代を超えて
支え合おう！

様々な福祉の制度
やサービスを知り、
利用することで、人
と制度がつながる
縦糸

支え合いの暮らし



第4次武蔵野市民地域福祉活動計画 はじまります！
ご一緒に地域福祉活動しませんか？

東部福祉の会の

これから6年間の目標

地域のつながりづくり

居場所づくり

災害に負けないまちづくり

居場所づくり

だれでも
多様性をみとめあえる
心地よいスペースで
休んだり
おしゃべりしたり
心の充電ができれば！

ご近所の方と顔見知りになり、日頃は時候の
挨拶を交わすくらいのお付き合いができた
ら、急な病気や事故などの困りごとに遭遇し
ても、そして何より災害が起こった時に助け
合い、支え合えます。

ご近所や地域
の誰かと知り合
い、つながりが
広がる横糸

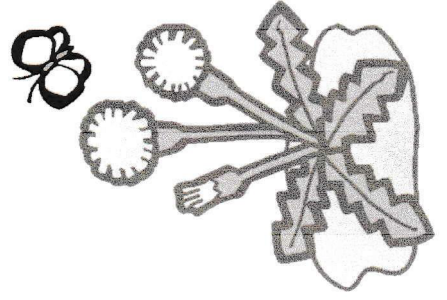
地域のつながりづくり

人と人のつながりは
大切な
セーフティネットです

災害に負けない

まちづくり

9/29(日)午後
東部防災会と
体験型防災訓練



福祉の会の運営資金(年額 39 万円)は、3 分の 2 が共同募金(地域
福祉活動募金)から、3 分の 1 が市民協からの助成金です。
福祉の会は、人と人のつながりづくりなど、いろいろな地域福祉活
動を展開しています。

こんな時はどうしたら？ と思ったら
民生児童委員さんに相談を。

東部福祉の会（東町全域と本町一丁目）
担当の民生・児童委員担当地区

東町一丁目 1～10にお住まいの方は
江藤智子さん ☎29-7637

東町一丁目 11～25にお住まいの方は
今野俊行さん ☎22-2623

東町二丁目 1～17にお住まいの方は
新井知子さん ☎22-9758

東町二丁目 18～32にお住まいの方は
岩岡由美子さん ☎22-6510

東町二丁目 33～43にお住まいの方は
北住眞理子さん ☎20-1563

東町二丁目 44～45&三丁目 3～12、
18～22、26～29にお住まいの方は
小池正三さん ☎22-3005

東町三丁目 1、2、13～17、23～25に
お住まいの方は
入江環さん ☎22-8875

東町四丁目にお住まいの方は
（欠員）入江委員にご相談ください。

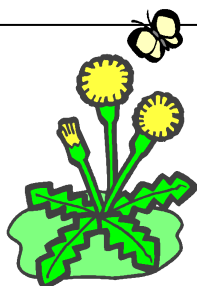
本町一丁目 12～31の方は
平廣子さん ☎22-6048

本町一丁目 32～38にお住まいの方は
（欠員）平委員にご相談ください。

児童の問題は主任児童委員の
栃折暢子さん ☎21-1289
藤野久美子さん ☎22-5694

活動報告

- ・5 / 24 第1回運営委員会
- ・5 / 24 若葉会食事会
- ・5 / 28 第1回情報交換会
- ・6 / 9 青森県を知ろう！
- ・6 / 13 たんぽぽサロン
- ・6 / 28 若葉会
- ・6 / 30 東部防災会と連携事業
避難所設営机上訓練
- ・7 / 5 たんぽぽ映画会
- ・7 / 11 たんぽぽサロン



たんぽぽ 94号

2019年7月12日発行

発行：東部福祉の会

吉祥寺東1-12-6 吉祥寺東コミセン内

電話&FAX：21-4141

発行責任者：東部福祉の会 栃折暢子

活動予定

- ・7 / 23 第2回情報交換会
- ・7 / 26 出前講座～第2回運営委員会
- ・8 / 17～18 本宿地区盆踊り大会

7月26日（金）14:00～

『市民社協ってなあに？』

会場：本宿コミュニティセンター

講師：武蔵野市民社会福祉協議会

東部地区担当 小日向大樹 氏

東部福祉の会の活動を支えてくれる市民社協

について、よくわかるチャンスです！ぜひご参加を！

*終了後、運営委員会をいたします。

このたんぽぽは ご近所の

が お届けしています。