



## <第 87 号>

総会のお知らせ	(1P)
東部福祉の会 活動紹介	(2P)
地域情報掲示板	(3P)
民生児童委員一覧	
活動報告・活動予定	(4P)

お天気に恵まれ、真っ白なこぶしや、黄金色のミモザに続いて、桜を堪能できました。

三月30日、東部福祉の会のワーキンググループ「若葉グループ」による「お花見会」は、大勢参加され、盛会でした。桜の真っ盛り、お集りの方々も歩いてくる途中から桜を満喫されたようです。若葉グループのメンバーが余興にはっぴ姿で音頭を披露しました。初参加の方も3名。

86号でお伝えした「フレイル」予防につながるので、天気良ければ、一寸の距離で良いですから、外に出てゆっくり歩く事をお薦めします。

去年は、4月1日にやっと桜がほころぶ寒さでした。気候が一昔前から変わって来ています。暑かったり寒かったり、体が付いて行きかねます。地球がそういう周期に入ったのかもしれないという人もいます。確かに、地震や噴火や大雨など、今までの50年こんなに激しい事はありませんでした。4月3日熊本城天守閣の屋根の覆いが外されたニュースが流れました。熊本地震は2年前の4月14日、15日でした。今、この東部地域では、穏やかな毎日があります。この穏やかな日々をありがたく楽しみましょう。

そのために、毎年繰り返しますが、

- ・ 部屋一カ所は耐震化、家具は固定する。
  - ・ 災害(地震)後 3日分の水を備蓄する。
- この二つを心がけてください。
- ・ 万一大きな地震があった際には、揺れが収まったら、出られる人は外に出て、出て来ていないお宅に声かけをしましょう。東日
  - ・ 本大震災の際には、東町でも何カ所か、外に出て、お互いの無事を確かめ合い、アパートにも声をかけたそうですが、経験的にもこういう事が何より心強いですし、異変があった時速く対応できます。

一年間、東部福祉の活動にご協力いただき、ありがとうございました。

「たんぽぽサロン」のほかにも、歩いて行ける近い所に、気軽におしゃべりしたり、聞きたいことがあったら聞ける場所を拡げたいと思ってきましたが、なかなか適当な場所がありません。今までお仲間とおしゃべりができる機会を持っていた方は、それを大事に続けてください。

3月21日九補のつどいで、市の総合政策部参事が、一丁目12の「平井医院跡地200坪」について、「テンミリオン空白地域でもあるので、PPPの手法を参考に他の福祉施設を計画する中で、テンミリオンも併設する事をも検討する」と説明しました。住民からも希望が出ました。

地域福祉コーディネーターの小日向君(武蔵野市民社協職員)が東部地域の担当です。地域を回って情報をキャッチ、相談したいときには対応して、必要な部所につないでくれます。希望すれば、おしゃべりの場にも来てくれます。皆さんが、何に困って、どうして欲しいかなどの情報が集まれば、社協の活動や市の福祉行政にも反映させられる「つなぎ人」です。

## 東部福祉の会

### 30年度総会のご案内

4月19日(木) 14時～  
吉祥寺東コミセン(九浦の家)

平成30年度総会をおこないます。  
皆様 ぜひ おいでください。

## 東部福祉の会 活動紹介

**運営委員会**  
年に4回  
しっかり話し合い

**若葉グループ**  
若葉会、食事会など  
仲良くつながり  
支え合い！

**吉祥寺東部フェスティバル**  
福祉・防災・環境を学ぼう！

**県を知ろう！**  
県を肴に  
食べたり笑ったり

**情報交換会**  
地域の諸団体が  
2ヶ月に1回情報交換  
駐在さん、在介支・地  
域包括支援職員の  
情報も聞けます

**介護保険追跡  
グループ**  
気になる介護保険を  
追っています

**たんぽぽサロン**  
第2木曜の10時～  
吉祥寺東コミセンで  
楽しい時間の分かち合い

**広報紙たんぽぽ**  
この黄色い広報紙  
どなたか 一緒に  
つくりませんか？

**たんぽぽ映画会**  
懐かしの名画を  
大画面で！

**子どもスタッフくらぶ**  
月に1回  
宮本小路公園の  
ゴミひろい 他

30年度は  
新しいグループ活動も  
始まります  
お楽しみに！

**小遠足グループ**  
なるべく近場で  
楽しい散策や鑑賞

## 運営委員 募集中！

一緒に あたたかい つながりづくりを しませんか？

吉祥寺東コミセン気付 東部福祉の会 TEL/FAX：21-4141

## 地域情報掲示板

### テンミリオンハウス月見路

吉祥寺北町 1-11-7 ☎ 20-8398

・ひとり暮らし応援クラブ

第1回目 4月24日(火) 11:00~13:00

定員6名(要予約) 費用:600円(ランチ込)

「武蔵野市の制度について」

講師:吉祥寺ナーシングホーム 社会福祉士 風間 仁 氏

第2回目 5月11日(火) 11:00~13:00 「健康を維持して暮らすには」

第3回目 5月23日(水) 11:00~13:00 「介護保険のお話し」

☆詳細はお問合せ下さい ☎ 20-8398

### 武蔵野市民社会福祉協議会

・『地域社協はじめて研修会』を開催します。

仲間入りしたての方のお役に立つ、また、今さら聞けない・・・という方の疑問も含め、地域社協(福祉の会)のことを何でも質問できる機会です。ぜひ、ご利用ください。

A日程:5月19日(土) 14:00~16:00 武蔵野スイングホール 10階 スカイルーム2

B日程:5月29日(火) 10:00~12:00 武蔵野市役所 西棟 413会議室

申込み:①地域社協名 ②氏名(ふりがな) ③電話番号(自宅 or 携帯) ④参加希望日を各日3日前までに市民社協へ

(☎:23-0701、FAX:23-1180、Mail:[shimin@shakyou.or.jp](mailto:shimin@shakyou.or.jp))

市民社協と地域社協の  
関係性って?

「地域社協」と  
「福祉の会」って  
どっちも地域社協?  
呼び名が2種類?

武蔵野市にはなぜ  
地域社協があるの?  
ない自治体もあるらしい...

どうしたら?と思ったら  
民生委員さんに相談を。

東部福祉の会 (東町全域と本町一丁目)  
担当の民生・児童委員担当地区

東町一丁目 1~10 にお住まいの方は  
江藤智子さん ☎ 29-7637

東町一丁目 11~25 にお住まいの方は  
今野俊行さん ☎ 22-2623

東町二丁目 1~17 にお住まいの方は  
新井知子さん ☎ 22-9758

東町二丁目 18~32 にお住まいの方は  
岩岡由美子さん ☎ 22-6510

東町二丁目 33~43 にお住まいの方は  
北住眞理子さん ☎ 20-1563

東町二丁目 44~45&三丁目 3~12、  
18~22、26~29 にお住まいの方は  
小池正三さん ☎ 22-3005

東町三丁目 1、2、13~17、23~25 に  
お住まいの方は  
入江環さん ☎ 22-8875

東町四丁目にお住まいの方は  
(欠員) 入江委員にご相談ください。

本町一丁目 12~31 の方は  
平廣子さん ☎ 22-6048

本町一丁目 32~38 にお住まいの方は  
(欠員) 平委員にご相談ください。

児童の問題は主任児童委員の  
栃折暢子さん ☎ 21-1289  
藤野久美子さん ☎ 22-5694

### 活動報告

- ・2/25 ひなまつりの会  
本町コミュニティセンター共催
- ・3/1 小遠足 ICU 湯浅八郎記念館
- ・3/19 たんぽぽ映画会 『山の音』
- ・3/25 子どもスタッフくらぶ  
宮本小路公園 清掃花植え活動
- ・3/27 第6回情報交換会
- ・3/30 お花見会

### 活動予定

- ・4/12 たんぽぽサロン
- ・4/19 14:00~総会  
吉祥寺東コミュニティセンター

たんぽぽ 87 号  
平成 30 年 4 月 5 日発行  
発行:東部福祉の会  
吉祥寺東 1-12-6 吉祥寺東コミセン内  
電話&FAX :21-4141  
発行責任者:東部福祉の会 原利子

### 街角トピックス

東十一小路の入り口で、ウマを置いて、十数年、違反車をブロックしてくれている長谷川さんは、お孫さんの本宿小学校通学の送り迎えに始まり、ご近所の子ども、途中合流してくる地区班5地区の子ども、4地区の子どもを併せ、美大通りと本宿小通りの入り口の所でずっと見守ってきました。今年で最後の孫さんが中学生になります。

こうした子どもの中の、心細そうで気にかけていたお嬢さんが、近くの高校から、今年、大学に合格した際、長谷川さんに「今まで長い間通学を見守ってもらって心強かった。安心して通学できた。」と、感謝のカードを手渡しました。長谷川さんがとても嬉しかったと、その感謝のカードを見せてくれました。長谷川さん程はできなくても、多くのおじさん、おばさん、おじいさん、おばあさんが、登下校の際など、さりげなく子どもを見守っています。それは高齢の方に対しても同じ。見守りは、地域福祉活動の根源ですね。  
(はらとしこ)