



<第 82 号>

総会のご案内	(1P)
東部福祉の会で、一緒に活動しませんか？	(2P~3P)
民生児童委員一覧	
活動報告・活動予定	(4P)

4月1日、吉祥寺東コミュニティセンター九浦の家の桜がやっとほころびました。こういうのを花冷えというのでしょうか。寒くてまだダウンを着たくなります。これからの東町は、アンネンモモを始め、いろんな桃の花が花盛りの時期を迎えます。天気がよかったら、散歩の足を少し伸ばしませんか。

「2025年問題」このごろ新聞で見ませんか。

「2025年問題」は団塊の世代の人たちが2025年には75歳以上の後期高齢者になり（高齢者の人口比率30%と推定）、医療や介護などの社会保障費が大膨張するので社会的に様々な問題が発生することを言います。医療費や介護費用の自己負担は増え（2017年度以降も、介護保険への3割負担導入、要介護1~2向け生活援助などの保険給付外し、「かかりつけ医」以外を受診した場合の定額負担導入など検討中）、年金は減額の方向、国の社会保障費の必要分を確保するため、介護保険や医療サービスに今より制限をかけたり、消費税率をどこまで引き上げるかも不透明です。もう一つの国の節約は、介護予防を行ない、皆さんに健康に過ごしてもらうことです。脳卒中や認知症など介護につながる病気を予防して国全体

の社会保障費をおさえること。本当に必要な時での通院、適切な投薬ジェネリック薬品もそうです。

これから国は「介護予防・健康管理」と「自立支援」に力を入れてきます。

対応策は、私たち個人レベルでは、介護予防に注意しできるだけ心身とも健康であるように工夫すること。健康でいるための工夫、病気になった時にどうするかなどを日ごろから相談、話し合える家族や友人、そして民生委員や在宅介護支援センターなどとのコミュニケーションです。

市では、健康維持、認知症予防などを目指し、市内全域で65歳以上の方対照に、5名以上集まれるサロン（軽い体操を含む自由なプログラム）を沢山展開する事を目指しています。そのための場所を提供して下さる方を募集しています。

市民社協もサロン活動や居場所作りの応援をしてくれています。東部はただいま、この場所探しに苦戦しています。

「地震への備え」

昨年4月14日と16日、熊本の本震は未明で、さらに深度6強が2回、6弱が3回連続発生しました。活断層が何本も走る地帯でした。武蔵野ではこんなではないと思いますが、大きな地震は

必ず来るといった方がよいです。

ニュース画面をみる限り、熊本でも、近年の住宅は崩れも倒れもせず、電柱も倒れていません。耐震基準の建造物は、抵抗力がありました。

この地域でも、防災会を中心に、避難所の事や、何にどう取り組むべきかなど懸命に考えています。自宅を耐震化（一部屋でも）すること、水と食料を3日分備蓄する。これだけはお願いします。

東部福祉の会 29年度総会のご案内

4月21日（金）14時～
本宿コミュニティセンター

平成29年度総会をおこないます。
皆様 ぜひ おいでください。

運営委員・会員 募集中！

東部福祉の会では、地域の福祉環境作りについて一緒に考え、活動して下さる方の参加を切望しております。

運営委員、会員として東部福祉の会に登録、ご参加ください。

運営委員・・・運営委員会に出席して、会の活動内容を検討、決定します。運営委員会の案内や、報告、情報交換会の報告などお届けします。

会員・・・運営委員会や情報交換会の報告をお届けします。運営委員、会員ともに、グループ活動にも参加できます。

一緒に活動しませんか？

問い合わせ：吉祥寺東コミセン窓口気付 東部福祉の会 ☎ 21-4141

運営委員会
(年4回)
書記

サポーター 求む！

掲示板管理
ご近所の掲示板
1ヶ所でも

情報交換会
(年6回)
書記

広報紙
たんぼぼ製作

文書印刷・発送等の
作業補佐

たんぼぼ映画会
プロジェクター等の
操作

.....きりとせん.....

東部福祉の会 登録用紙

運営委員 希望 ・ 会員 希望 (どちらかに○をつけてください。)

お名前 _____ お電話 _____

ご住所 _____

メールアドレス _____

サポーター 登録用紙

お名前 _____ お電話 _____

ご住所 _____

メールアドレス _____

お手伝いいただける内容 _____

吉祥寺東、本町、本宿各コミセンの受付にお持ちください。この用紙を21-4141(東コミセン)までFAXで送ってくださってもかまいません。

どうしたら?と思ったら
民生委員さんに相談を。

東部福祉の会（東町全域と本町一丁目）
担当の民生・児童委員担当地区

東町一丁目 1～10にお住まいの方は
江藤智子さん ☎29-7637

東町一丁目 11～25にお住まいの方は
今野俊行さん ☎22-2623

東町二丁目 1～17にお住まいの方は
新井知子さん ☎22-9758

東町二丁目 18～32にお住まいの方は
岩岡由美子さん ☎22-6510

東町二丁目 33～43にお住まいの方は
北住眞理子さん ☎20-1563

東町二丁目 44～45&三丁目 3～12、
18～22、26～29にお住まいの方は
小池正三さん ☎22-3005

東町三丁目 1、2、13～17、23～25に
お住まいの方は
入江環さん ☎22-8875

東町四丁目にお住まいの方は
（欠員）入江委員にご相談ください。

本町一丁目 12～31の方は
平廣子さん ☎22-6048

本町一丁目 32～38にお住まいの方は
（欠員）平委員にご相談ください。

児童の問題は主任児童委員の
栃折暢子さん ☎21-1289
藤野久美子さん ☎22-5694

活動報告

- ・2/17 第4回運営委員会
- ・2/26 ひなまつりのつどい
本町コミセンと共催
- ・3/6 たんぽぽ映画会
『ニューシネマパラダイス』
- ・3/9 たんぽぽサロン
- ・3/24 若葉会 お花見会
- ・3/28 第6回情報交換会

活動予定

- ・4/13 たんぽぽサロン
- ・4/21 14:00～ 総会
本宿コミュニティセンター

たんぽぽ 82号
平成 29年 4月 4日発行
発行:東部福祉の会
吉祥寺東 1-12-6 吉祥寺東コミセン内
電話&FAX :21-4141
発行責任者:東部福祉の会 原利子



このたんぽぽは、近所の

がお届けしています。