



発行：2014年9月26日 東部福祉の会

<第70号> 目次	
フェスティバル案内	
たんぽぽ映画 60 回記念	(1P)
フェスティバル紹介	(2P)
〃	(3P)
民生児童委員一覧	
活動報告・活動予定	(4P)

「吉祥寺東部フェスティバル」
 今年も 小さな たすけあいを あつめて
 10月19日 本宿小体育館 (2・3面)

すっかり秋になりました。お変わりなくお過ごしのことと思います。

9月16日12時半頃、栃木 群馬 埼玉で震度5弱の地震がありました。武蔵野市は震度3と4の間ぐらいの揺れだったでしょうか。外にいたので気付かなかったという方も多かったです。さすがに部屋の中は揺れましたが、東町からは被害情報はありません。

地震は自然の力だから、止めることが出来ません。必ず来ます。止められないなら、発生した時に身を守り、被害をできるだけ小さくし、地震後の生活を維持できるように備える、体が動くよう訓練するのが大事です。

お家の耐震化、家具の固定を。
3年前の3月11日東日本大震災の時を思い出して是非備えてください。寝室だけでもつぶされないよう家具を固定してください。

最低3日分の水と食料を備蓄。
食料はご近所の助け合いが期待できますが、水はそうはいかない。赤ちゃんのいるご家庭は、水とミルクは備蓄必須です(切らさないこと)。非常用の深井戸が、三中、本宿小にあります。井戸を動かし消毒して水が使えるようになるまでには、時間がかかります。

そのほか、災害時の困難を乗り切る知恵、また、武蔵野市で一番恐れる火事発生を防ぐためにやるべきことなど、フェスティバルは今

まで積み重ねて来た知恵が集っています。
災害時特別な配慮がいる視力障害、聴力障害、外国のかたなどには、どんな手助けがいるのでしょうか。

毎年フェスティバルで見て、聞くことは、皆さんも備えについて考えるきっかけになると思います。

市の高齢者運動会や環境フェスタなどと重なりますが、本宿小学校児童の防災学習の成果も展示がありますし、会場でも活動してくれるでしょう。

くじ引きで、ずっと応援している被災地で作られている品物などが当たります。復興支援で雑巾の材料(タオル)も集めています。

たんぽぽ映画会 60回になりました。

年4回、本町／本宿／吉祥寺東(九浦の家)の三つのコミセンを使って、近くで気軽に見ていただき、そこで知り合いを増やしていただく目的で映画グループの尽力でやって来た映画の会が60回になりました。邦画より洋画が人気があります。12月5日(金)記念映画会『マイ・フェア・レディ』です。ポスターをご覧ください。

注意！
 市の職員を語る振りこめ詐欺が、武蔵野市内で連発しています。必ず電話で問合せを。
 市役所の担当課の電話番号はコミセンで教えてくれます。

「～今年も 小さな たすけあいを あつめて～」

暮らしに役立つコーナー、防災コーナーもあります

2014

吉祥寺東部

フェスティバル

いよいよ開催！

10月19日（日）10：00～15：30
本宿小学校にて

避難する時はブレーカーを落としましょう ⇒ 分電盤復旧訓練コーナー

簡単な怪我の応急処置 ⇒ 応急手当訓練

家族に連絡をしたい ⇒ 災害伝言ダイヤル体験

思いやりの具体的にあらわすために ⇒ 高齢・障がい体験コーナー

災害時乗り越える体力はありますか？ ⇒ 握力測定 だんだん活カアップ体操

災害時の食事？ ⇒ アルファ米 回転備蓄 備蓄缶詰の料理紹介

火事のとさどうする？ ⇒ 消火器的当て ポンプ車 けむり体験ハウス ハケツリレー

地震のときは？ ⇒ 避難体験コーナー 防災キャラバン FMむさしの

被災地支援 ⇒ 被災地の食品・復興ぞうきん販売

ボランティアセンターとは？ ⇒ 市民社協コーナー

地域のつながり ⇒ 青少協 コミセン 東部福祉の会 日赤奉仕団

子ども ⇒ 子育て支援コーナー 防災学習展示 おもちゃ図書館ミニの工作コーナー

ゴミについて ⇒ 生ゴミを活かす方法

ガスが止まったら？ ⇒ ガスマスター復旧の仕方

うるおい ⇒ 花苗販売 喫茶コーナー 手作りお菓子販売

福祉情報 ⇒ ゆとりえ テンミリオンハウス月見路・そらの家 ぐるーぶコグ・マ

私たちを守る乗り物 ⇒ パトカー レモンキャブ

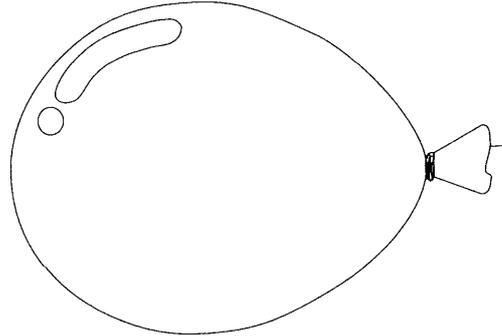
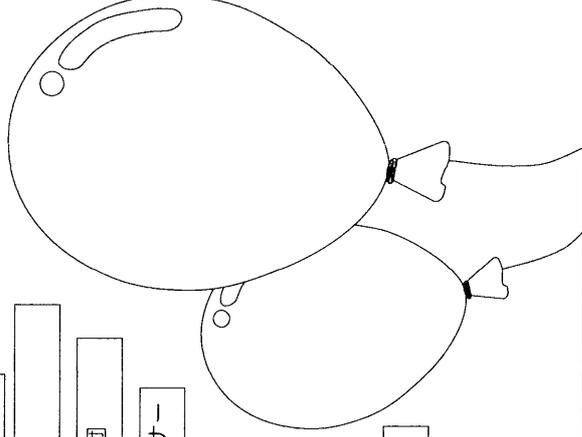
地域防災 ⇒ 警察署 防災課 東部防災会 防災カードゲーム 災害用具実演

各コーナーでスタンプをもらおう。スタンプ5つでくじ引き1回！（アンケートを書くと1回くじが引けます）

ボランティア募集中！ 応募は九浦の家21-4141まで

ありがとうカードを書いて

たんぽぽちゃんを完成させよう！



どうしたら?と思ったら
民生委員さんに相談を。

東部福祉の会 (東町全域と本町一丁目)
担当の民生・児童委員担当地区

東町一丁目 1~10にお住まいの方は
江藤智子さん ☎29-7637

東町一丁目 11~25にお住まいの方は
今野俊行さん ☎22-2623

東町二丁目 1~17にお住まいの方は
新井知子さん ☎22-9758

東町二丁目 18~32にお住まいの方は
岩岡由美子さん ☎22-6510

東町二丁目 33~43にお住まいの方は
北住眞理子さん ☎20-1563

東町二丁目 44~45&三丁目 3~12、
18~22、26~29にお住まいの方は
小池正三さん ☎22-3005

東町三丁目 1、2、13~17、23~25に
お住まいの方は
入江環さん ☎22-8875

東町四丁目にお住まいの方は
河和由紀子さん ☎22-5532

本町一丁目 12~31の方は
平廣子さん ☎22-6048

本町一丁目 32~38にお住まいの方は
(欠員) 平委員にご相談ください。

児童の問題は主任児童委員の
栃折暢子さん ☎21-1289
藤野久美子さん ☎22-5694

活動報告

- ・5/27 第1回情報交換会
- ・6/5 小遠足
- ・6/8 神奈川県を知ろう!
- ・6/9 第2回フェスティバル実行委員会
- ・6/12 たんぽぽサロン
- ・6/27 若葉会
- ・7/9 第3回フェスティバル実行委員会
- ・7/10 たんぽぽサロン
- ・7/22 第2回情報交換会
- ・7/30 第2回運営委員会
- ・8/7 第4回フェスティバル実行委員会
- ・8/14 たんぽぽサロン
- ・9/8 第5回フェスティバル実行委員会
- ・9/11 たんぽぽサロン
- ・9/26 若葉会敬老会

活動予定

- ・9/30 第3回情報交換会
- ・10/9 たんぽぽサロン
- ・10/19 2014 吉祥寺東部フェスティバル
- ・10/24 若葉会
- ・11/13 たんぽぽサロン
- ・11/14 第3回運営委員会
- ・11/25 第4回情報交換会
- ・12/5 たんぽぽ映画会

たんぽぽ 70号

平成 26 年 9 月 26 日発行

発行:東部福祉の会

吉祥寺東 1-12-6 吉祥寺東コミセン内

電話 & FAX :21-4141

発行責任者:東部福祉の会 原利子

このたんぽぽは、近所の

がお届けしています。