



<第72号> 目次

総会のご案内	(1P)
自分でできる備え no. 3	
活動報告	(2P)
地域情報掲示板	(3P)
民生児童委員一覧	
活動予定・運営委員募集等	(4P)

すっかり春になりました。二丁目の東町公園のこぶしの大木をはじめ、紅梅や、桃や、ミモザや山茱萸の黄色の間に、潔く真っ白なコブシが街を彩ります。昨年度中は、地震も、大雨も、雪掻きに悩む大雪もなく、平穏に過ぎました。皆さんお変わりなくお過ごしのことと思います。

平成27年度東部福祉の会の総会を行います。ぜひお集まりください。

平成27年4月17日(金)

吉祥寺東コミセン(九浦の家)ホール

14:00～ 総会

26年度活動報告 決算報告

27年度活動計画案 予算案

27年度役員選出

15:00～ お話 高齢者支援課職員

「改訂後の武蔵野市の介護保険 何処がどう変わったか。-どう使えばよいか」

東部福祉の会は、平成10年2月に発会した、地域住民同士の助け合い、支え合いのお手伝いを目指して活動して来た、武蔵野市の小学校区に一つずつある、地域福祉活動推進協議会の一つです。発会以来『困った時に、ご近所同士助け合える地域をつくりましょう』が合い言葉です。

平成19年度から、武蔵野市の災害時要援護者(介護度3以上、あるいは独居の高齢の方、ハンディキャップをお持ちの方で希望された方)の、

災害時の安否確認事業にモデル地区となり、試行錯誤しながらやっと確認体制が整いました。それこそ、地域の皆さんのご協力の賜物です。

少数の人ががんばるのではなく、出来る時に出来る範囲でいいので、多くの方が協力して下さる事で、地域の中で必要な助け合い、見守り合いが息ながく続けられるとおもいます。

地域で、それぞれ経験も、年齢も、立場も違う人たちが、福祉という、ある意味目的が分かりやすいテーマで集まってくると、思いがけない出会いと反応で、楽しい話が弾んだり、本当に役立つアイデアがうまれたりもします。

発会以来17年ですから、初期の会員、運営委員さんの中でかなりの数の方が、初代会長、副会長をはじめ、すでになくなりました。

ご一緒に考え、少しでも、地域の中で自分も他の人も安心して暮らしていけるように、考え、動いてくださる方の参加とご協力をお待ちしています。このたんぽぽの各戸配布も、そうした協力者の力でおこなわれています。

高齢者は高齢者なりに、こういう事が必要なのですという、経験に基づいた提案が出来ますし、お若い方は、新鮮な発想や、ITの技術を提供していただけたらと思います。

会長 原利子

4面に運営委員・会員募集について申込用紙があります。参加をお待ちしています。

もしもの時に備えて！

自分で出来る備え no3

自分で出来る備え2で、特別でなくてもいつも使う常備の食品が、災害時にも十分使える事を紹介しました。今回も、普段使う物で

調理用火力 カセットコンロ

市の防災課は、ガス、電気が途絶えた時用に、カセットコンロを勧めています。出来れば2台。これでほとんどの煮炊きが可能です。

カセットコンロは備蓄というより、普段でも鍋物などにも使えます。

カセットボンベを、使ったら買い足しておくこと。ラジオやランタンも、電池が足りないと役に立たないというのと同じ事です。



プラス 新聞紙

包む、防寒用に着込む。毛布などの下に敷くなどのほかに、裂いてしっかりねじると、薪がわりとなります。

防災訓練の際、ビールのアルミ缶でご飯が炊けました。汁物もつくれます。かまどは、ブロック3つで出来ました。

水は 必ず備蓄してください。赤ちゃんにはミルクも。

お持ちでない場合に、運んであげようとしても水は重くて大変です。

ペットボトルは、からになっても様々なことに役に立ちます。

1箱206本で500円前後。スーパーなどの配送サービスがおすすめです。

活動報告

- | | |
|-------------------|-------------------|
| ・1/27(火) 第5回情報交換会 | ・2/20(金) 第4回運営委員会 |
| ・2/8(日) 新潟県を知ろう! | ・2/22(日) ひなまつり会 |
| ・2/11(水) 支援者のつどい | ・3/13(金) たんぽぽ映画会 |

地域情報掲示板

テンミリオンハウス そ~らの家

吉祥寺南町 5-6-16 ☎ 71-3336

① 4月14日(火)と28日(火) 10:30~11:30

【スマホで遊ぼう!】

楽しいスマホのアプリで日常生活をより便利に充実させましょう。

参加料は600円(ワンドリンク付き)

申込はお電話で前日までをお願いします。

② 4月15日(水) 10:00~11:00

【健康セミナー”腰痛について学ぼう”】

腰痛の仕組みや原因などのお話や、予防と改善のための体操を理学療法士が紹介します。

参加は無料(セミナー後のランチ定食(500円)をご希望の方は前日までお電話でご予約ください)

テンミリオンハウス 月見路

吉祥寺北町 1-11-7 ☎ 20-8398

「春のおたのしみ会」 (要予約) 定員20名

4月4日(土) 13:30~15:30

うらかな春の日に、琴の調べをききながら月見路でゆったりお過ごしください。

◇お琴演奏 13:30~

川谷 都茂勢(ともせ)先生

高野 吉紀勢(きちのりせ)先生

鈴木 智鶴勢(ちかくせ)先生

曲目「鐘が岬」「三段の調」その他小曲

・無料でご鑑賞いただけます。

・椅子席をご用意しておりますが、満席の場合はお立見となります。

◎お抹茶と和菓子セット 300円 (要予約)

★3月よりAEDが入りました。

岡田さんち

吉祥寺東町 2-33-5 ☎ 20-3322

『音楽で元気』新規利用者募集

「いつまでも元気に過ごそう」をモットーに、第三土曜日(年9回の開催) 10時~11時30分に、吉祥寺東コミセン(九浦の家)にて、体操と音楽の活動をしています。市内在住の60歳以上の方なら、どなたでも参加できます。参加費は無料です。

新規利用者を募集しています。ご興味のある方は、ぜひご参加ください。

申込・問合わせ 岡田さんち

ゆとりえ在宅介護支援センター

吉祥寺南町 4-25-5

ハンカチの木バザー

4月19日(日) 10:00~12:30

ゆとりえの庭にハンカチの木をはじめ春の花がいっぱいに咲く季節に、毎年ボランティア主催のバザーを行っています。ぜひお越しください。

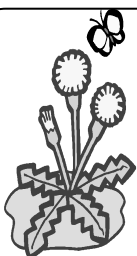
問合わせ: 楠本 72-0311

ゆとりえマルシェ

5月10日(日) 9:00~12:00

近隣の魅力的なお店や、様々な活動団体がお店を出してくれます。絵本の読み聞かせや、遊ばなくなったおもちゃを交換する「かえっこ」も行います。

問合わせ: 都賀田 72-0313



たんぼぼサロン

毎月第2木曜日 10時~

吉祥寺東コミセン

どなたでもどうぞ!

どうしたら?と思ったら
民生委員さんに相談を。

東部福祉の会（東町全域と本町一丁目）
担当の民生・児童委員担当地区

東町一丁目 1～10 にお住まいの方は
江藤智子さん ☎29-7637

東町一丁目 11～25 にお住まいの方は
今野俊行さん ☎22-2623

東町二丁目 1～17 にお住まいの方は
新井知子さん ☎22-9758

東町二丁目 18～32 にお住まいの方は
岩岡由美子さん ☎22-6510

東町二丁目 33～43 にお住まいの方は
北住真理子さん ☎20-1563

東町二丁目 44～45&三丁目 3～12、
18～22、26～29 にお住まいの方は
小池正三さん ☎22-3005

東町三丁目 1、2、13～17、23～25 に
お住まいの方は
入江環さん ☎22-8875

東町四丁目にお住まいの方は
河和由紀子さん ☎22-5532

本町一丁目 12～31 の方は
平廣子さん ☎22-6048

本町一丁目 32～38 にお住まいの方は
（欠員）平委員にご相談ください。

児童の問題は主任児童委員の
栃折暢子さん ☎21-1289
藤野久美子さん ☎22-5694

活動予定

- ・3/24(火)14:00～ 第6回情報交換会
- ・4/17(金)14:00～ 総会、介護保険改訂のお話

たんぽぽ 72号
平成27年3月23日発行
発行:東部福祉の会
吉祥寺東1-12-6
吉祥寺東コミセン内
電話&FAX :21-4141
発行責任者:東部福祉の会
原利子

東部福祉の会では、地域の福祉環境作りについて一緒に考え、活動して下さる方の参加を切望しております。運営委員、会員として東部福祉の会に登録、ご参加ください。

.....きりとりせん.....

東部福祉の会 登録用紙

運営委員 希望 ・ 会員 希望 （どちらかに○をつけてください。）

お名前 _____

ご住所 _____

お電話 _____

吉祥寺東、本町、本宿各コミセンの受付にお持ちください
この用紙を21-4141(東コミセン)までFAXで送ってくださってもかまいません

このたんぽぽは、近所の _____ がお届けしています。