



<第73号> 目次

総会報告・視察報告	(1P)
吉祥寺東部フェスティバル予告	
熊本県を知ろう!	(2P)
安心カード解説	(3P)
民生児童委員一覧	
活動報告・活動予定	(4P)

27年度総会報告

4月17日(金)14時から吉祥寺東コミセンで行われた総会で、平成26年度事業報告 会計報告 監査報告及び、27年度事業計画 予算案が承認されました。(参加者30名)

27年度役員として 会長 原利子 副会長 域内3コミセンからの林武志(吉東) 平廣子(本町) 中村恵津子(本宿) 書記 析折暢子・谷村朋子 会計 中村由紀子・坂間禎子 監査 直江琢児・今野俊行 幹事 安藤栄美・小池正三(民生児童委員)・佐々木みつ江・竹山悠紀子・平岡治子・望月しづ江の皆さんが承認されました。相談役 河合雅彦三中校長、佐々木克二本宿小校長。

小美濃武蔵野市民社会福祉協議会会長、杉田武蔵野市民社会福祉協議会事務局長、市の地域支援課災害時要援護者対策事業担当の宮本さん 都賀田ゆとりえ在宅介護支援センター長のご挨拶がありました。社協の東部地域担当は、林純一郎さんです。

昨年度開始したたんぽぽサロンは、お客さんゼロの時もあり、のべ6名の利用でした。参加がないときは、運営委員の情報交換や打ち合わせの機会にしています。

地域の重点活動目標の「ご近所のつながり」「買い物難民」「居場所づくり」は、引き続き取り組み課題です。ご協力お願いいたします。

総会の後、15:00～より、武蔵野市健康福祉部高齢者支援課長森安東光氏による講演

「改訂後の武蔵野市の介護保険 どこが変わったか～どう使えば良いか」

理解しやすくなるお話でした。講演を聞くために更に5名の参加がありました。

ふれあい支援、居場所の参考例を探して

小金井市の大きな樹木のあるお家で、誰でもふらっと立ち寄れる居場所「森のこみち」を、社協の林さん、石垣さんと、東部福祉の会員4名が見学し、運営する「小金井の縁側」のグループの活動について、木場征夫さんと、場所の提供者である小田代陽子さんからお聞きしました。

素晴らしい場所で、昔ながらの障子や欄間、床の間のある広い座敷の大きなテーブルをかこんで10名以上もくつろいでおられ、男性が多いのが印象的でした。この日は来た人が三線を弾いていましたが、そのうち赤ちゃん連れの方も来ました。毎月第4木曜日に「住み開き」といわれる、住んでいる家の居間、隣の部屋、台所など開放しています。「森のこみち」立ち寄り料は100円。活動メンバーは60代から70代の9名。運営は会員年会費2000円と助成金/協賛金/寄付で。こつは居場所は気張らず、細く長く、ゆっくりと。他に市内団体や居場所になる場所のマップ作りもしています。

安心カードを、たんぽぽに添付します。クリアファイルに入れて活用してください。

市が「緊急医療キット」を配布中。併せて活用を。救急の時役立ちます。

「ゆとりえ」へ相談しましょう。

介護保険の改定がありました。このごろ何か不安がある。市の福祉サービスは使えるのか。どう申しこめばいいの?など、お考えの時には、ぜひ「ゆとりえ」へ行って相談を。こういう事に詳しいベテラン職員が、お話を聞きながら、あなたの問題を整理し、提案や、手続きもしてくれます。

熊本県を知ろう！

6月7日(日) 14:00~16:00

本宿コミュニティセンター

会費:300円

「私のお薦めは、やはり雄大な阿蘇です！
美味しい食べ物もたくさんありますが、
お金では買えない阿蘇の自然は何物にも
代えられないと思います。
熊本に行かれた際は、ぜひ阿蘇山へ足を運
んでみてください！」

熊本県に興味のある方は

どなたでも

ご参加ください！

とおっしゃるのは、たんぼぼ配布協力員のM. K.さん。
熊本に帰った時は、必ず太平燕と馬刺しは召し上がるそうです。
太平燕（タイピーエン）とは、鶏ガラと豚骨のブレンドスープに、卵を素揚げした「フーヒータン」と春雨が入った熊本名物です！

予告

2015 吉祥寺東部フェスティバル

2015年9月6日(日)

武蔵野市立本宿小学校にて開催予定

東部福祉の会版

安心カード

困ったときに助けてもらう人

お名前	☎
お名前	☎

連絡して欲しい親戚・知人

お名前	☎
お名前	☎

高齢者の相談事

ゆとりえ <small>在宅介護支援センター</small>	72-0313
本町 <small>在宅介護支援センター</small>	23-1213

私の担当の民生・児童委員

さん ☎

かかりつけの病院

☎
☎

警察は ☎ 110

武蔵野警察署 55-0110

いざというときに、手を貸していただける近所の方の電話番号を記入しておきましょう。

いざというときに、助けに入った方がわかるように、連絡してほしい親戚や知人の連絡先などを記入しておきましょう。

安心カードは、さまざまな場合を想定して、電話の近くや玄関など、使いやすいところに置いてください。

↑表面

↓裏面

救急車を呼ぶ

☎ 119 「火事」か「救急」かをはっきりと言う。

迷ったら ☎ #7119

救急相談センター

小児の場合は ☎ #8000

小児救急相談事業

救急車を呼んだほうがいいか迷ったり、医療にかかったほうがいいのか迷ったり、その他医療に関するアドバイスが必要な時は電話してみましょう。
※必要な場合はここから119番につながります。



落ち着いて、しっかり答えましょう。

私の住所は

住所は「武蔵野市」から言いましょう。

武蔵野市吉祥寺 町

マンションやアパートの名前、部屋番号もいいます。

私の電話番号は 0422()

いざというとき、慌てて思い出せなくなって困らないよう、はっきり大きな字で住所や電話番号を記入しておきましょう！

ご活用ください！

どうしたら?と思ったら
民生委員さんに相談を。

東部福祉の会（東町全域と本町一丁目）
担当の民生・児童委員担当地区

東町一丁目 1～10 にお住まいの方は
江藤智子さん ☎29-7637

東町一丁目 11～25 にお住まいの方は
今野俊行さん ☎22-2623

東町二丁目 1～17 にお住まいの方は
新井知子さん ☎22-9758

東町二丁目 18～32 にお住まいの方は
岩岡由美子さん ☎22-6510

東町二丁目 33～43 にお住まいの方は
北住真理子さん ☎20-1563

東町二丁目 44～45&三丁目 3～12、
18～22、26～29 にお住まいの方は
小池正三さん ☎22-3005

東町三丁目 1、2、13～17、23～25 に
お住まいの方は
入江環さん ☎22-8875

東町四丁目にお住まいの方は
河和由紀子さん ☎22-5532

本町一丁目 12～31 の方は
平廣子さん ☎22-6048

本町一丁目 32～38 にお住まいの方は
（欠員）平委員にご相談ください。

児童の問題は主任児童委員の
栃折暢子さん ☎21-1289
藤野久美子さん ☎22-5694

活動報告

- ・ 4 / 17 総会
- ・ 4 / 24 若葉会
- ・ 4 / 26 子どもスタッフくらぶ
公園清掃
- ・ 5 / 15 第1回運営委員会

活動予定

- ・ 5 / 22 若葉会「食事会」
- ・ 5 / 26 第1回情報交換会
- ・ 6 / 2 第1回フェスティバル
実行委員会
- ・ 6 / 15 たんぽぽ映画会
13:30～ 本町コミセン
「グレンミラー物語」
- ・ 6 / 21 子どもスタッフくらぶ
公園清掃
- ・ 7 / 17 小遠足 日本民藝館

たんぽぽ映画会

『グレンミラー物語』

6/15 (月) 13:30～

本町コミュニティセンター

どなたでも どうぞ!

たんぽぽ 73号

平成27年5月20日発行

発行:東部福祉の会

吉祥寺東1-12-6

吉祥寺東コミセン内

電話&FAX :21-4141

発行責任者:東部福祉の会

原利子

このたんぽぽは、近所の

がお届けしています。