



<第74号>

防災学習会、日頃の備え

安心カード (1P)

2015 吉祥寺東部フェスティバル

内容紹介 (2P) ~ (3P)

民生児童委員一覧

活動報告・活動予定 (4P)

お暑うございます。6日の広島、9日の長崎の70回目の原爆忌も、暑さと蝉時雨の中で迎えました。

都心では37.7℃が観測され、連続猛暑日の記録が8日に更新。気象観測開始以来初めての連続猛暑日です。本宿コミセンロビーには、昼間涼を求めて、小・中学生や、幼児連れのお母さんたち、ご年配の方が沢山おいでです。おうちでも、こまめに水分をとって、熱中症を防いでください。

7月11日、女子大通りの下水施設改善用大貯留槽の上にできた「ふれあい公園」で、防災設備確認（東部防災会・防災学習会）がありました。災害時トイレ（通常はスツール）の組み立てと、かまどになるベンチの使い方などを教わりました。

訓練はともかく、この日も照りつける日差しは激しく、木陰もなし。災害は猛暑時にも、寒い雪の日にも起こるのだ、と改めて思いました。テントがなければ、情報や物の受け渡しの場さえ無理。この日は町会から借りたテントでしたが、扱いやすいテントは絶対に要るよね、でもどこに保管するの？ かまどベンチの燃料は備蓄されていません。何かやってみると、新しい課題がでて来ます。

考えれば考えるほど、自宅を一部でも耐震補強して、災害時も基本は自宅で暮らせるようにしておき、情報と不足する必要なものを避難場所でのというのが心身ともに楽です。

この会で、最近引っ越して来たという女性から、歯医者さんはどこにいったらよいか聞かれました。居合わせた数人が、皆違う歯医者さんに通っていました。これを機会に、お医者さん情報や、たんぽぽや、コミセンニ

ーす、また、東部福祉の会の「便利帳」のことなど、情報提供できました。

万々に備える水と食料3日分の備蓄はありますか？

東日本大震災から4年、直後には調べた備蓄食品、賞味期限はどうですか？ だんだん使って補充が滞っていませんか？ 新しく生まれた赤ちゃん用の備蓄はしてありますか？

夏の避難所は蚊もいます。蚊取り線香でと思ったら、喘息はじめ、アレルギーの方もいるので、どうすべきか対策をまた考え直しています。様々なアレルギーをお持ちの方が沢山いて、避難所はその全部に対応するのは難しい。あらかじめ自分で備えるとともに、人に説明できるメモも備えておけば安心です。

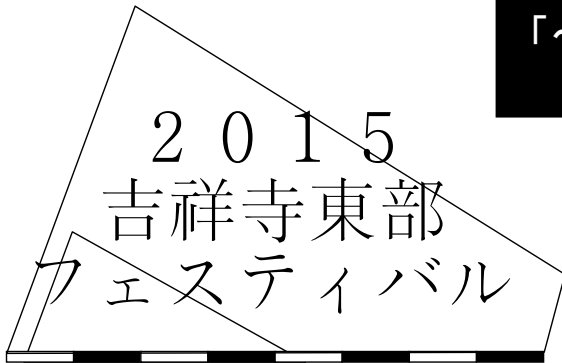
「安心カード」を73号と一緒に配布しました。活用してください。

救急車を呼ぶ時（迷った時には#7119）火事を通報するとき、案内自宅の住所さえ正しく言えないのです。内容は必要最小限にしぼってありますので、担当の民生委員さんはたんぽぽ4面を見て書き込み、必要事項を書き込んでクリアホルダー（角にパンチで穴をあけ、ひもを通す）に入れ、分かりやすい所か電話の近くにおいてください。

住民もここを使いたい福祉活動があります。

市議会の質問をきっかけに、1丁目12の平井医院跡地利用が動き出しそうです。あそこが使えたらと、夢や希望をお持ちの方もおいでと思います。市の予定がまだ見えてきませんが、福祉課に聞きに行くとともに、地域としても皆さんで意見交換しませんか。

原 利子



「～小さな たすけあいを あつめて～」
暮らしに役立つコーナー、防災コーナーもあります

ありがとうカードを書いて
たんぽぽちゃんを
完成させよう！
(くじが1回 引けます)

いよいよ開催！

9月6日(日)10:00～15:30
本宿小学校にて

避難する時はブレーカーを落としましょう ⇒ 分電盤復旧訓練コーナー

簡単な怪我の応急処置 ⇒ 応急手当訓練

家族に連絡をしたい ⇒ 災害伝言ダイヤル体験

思いやりを具体的にあらわすために ⇒ 高齢・障がい体験コーナー

災害時乗り越える体力はありますか？ ⇒ 握力測定 DANくんと一緒にロコモ予防体操

災害時の食事？ ⇒ アルファ米 備蓄缶詰

火事のと看どうする？ ⇒ 消火器的当て ポンプ車 けむり体験ハウス バケツリレー

地震のときは？ ⇒ 避難体験コーナー 防災グッズ展示販売 FM むさしの

暮らしの知恵⇒ 生ゴミを活かす方法 雨水浸透柵 雨水タンク

ボランティアセンターとは？ ⇒ 市民社協コーナー

地域のつながり ⇒ 青少協 コミセン 東部福祉の会 日赤奉仕団

被災地支援 ⇒ 被災地の食品販売

ガスが止まったら？ ⇒ ガスメーター復旧の仕方

うるおい ⇒ 花苗販売 喫茶コーナー 手作りお菓子販売

福祉情報 ⇒ ゆとりえ テンミリオンハウス月見路・そ～らの家 ぐるーぶコグ・マ

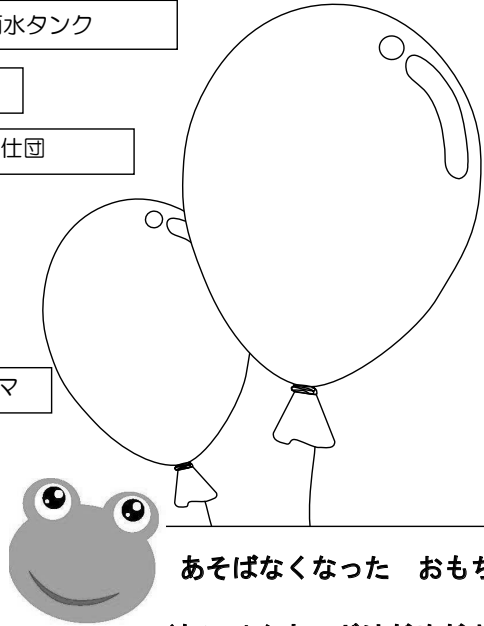
私たちを守る乗り物 ⇒ パトカー レモンキャブ

地域防災 ⇒ 警察署 消防署 防災課 東部防災会 防災カードゲーム 災害用工具実演

子ども ⇒ 子育て支援情報コーナー おもちゃ図書館ミニの工作コーナー かえっこ

各コーナーでスタンプをもらおう。スタンプ5つでくじ引き1回！(アンケートを書くと1回くじが引けます)

ボランティア募集中！ 応募は九浦の家 21-4141 まで



あそばなくなった おもちゃ
(たいせんカードはだめだよ!)を
もってきて ほしい おもちゃと
こうかんしょう!

どうしたら?と思ったら
民生委員さんに相談を。

東部福祉の会（東町全域と本町一丁目）
担当の民生・児童委員担当地区

東町一丁目 1～10にお住まいの方は
江藤智子さん ☎29-7637

東町一丁目 11～25にお住まいの方は
今野俊行さん ☎22-2623

東町二丁目 1～17にお住まいの方は
新井知子さん ☎22-9758

東町二丁目 18～32にお住まいの方は
岩岡由美子さん ☎22-6510

東町二丁目 33～43にお住まいの方は
北住眞理子さん ☎20-1563

東町二丁目 44～45&三丁目 3～12、
18～22、26～29にお住まいの方は
小池正三さん ☎22-3005

東町三丁目 1、2、13～17、23～25に
お住まいの方は
入江環さん ☎22-8875

東町四丁目にお住まいの方は
河和由紀子さん ☎22-5532

本町一丁目 12～31の方は
平廣子さん ☎22-6048

本町一丁目 32～38にお住まいの方は
（欠員）平委員にご相談ください。

児童の問題は主任児童委員の
栃折暢子さん ☎21-1289
藤野久美子さん ☎22-5694

活動報告

- ・5/22 若葉会「食事会」
- ・5/26 第1回情報交換会
- ・6/2 第1回フェスティバル実行委員会
- ・6/11 たんぽぽサロン
- ・6/15 たんぽぽ映画会「グレンミラー物語」
- ・6/21 子どもスタッフくらぶ公園清掃
- ・6/26 若葉会
- ・7/6 第2回フェスティバル実行委員会
- ・7/9 たんぽぽサロン
- ・7/17 小遠足 日本民藝館
- ・7/22 第2回運営委員会
- ・7/25 子どもスタッフくらぶ公園清掃
- ・7/28 第2回情報交換会
- ・7/30 第3回フェスティバル実行委員会

活動予定

- ・9/6 2015 吉祥寺東部フェスティバル
- ・9/11 たんぽぽサロン
- ・9/25 若葉会 敬老会
- ・9/29 第3回情報交換会
- ・10/8 たんぽぽサロン
- ・10/23 若葉会
- ・11/12 たんぽぽサロン
- ・11/19 第3回運営委員会
- ・11/24 第4回情報交換会
- ・11/27 若葉会

たんぽぽ 74号

平成 27年 8月 10日発行

発行:東部福祉の会

吉祥寺東 1-12-6 吉祥寺東コミセン内

電話&FAX :21-4141

発行責任者:東部福祉の会 原利子

このたんぽぽは、近所の

がお届けしています。